



- (1) Carefully tear off foil pack, making sure not to damage the condom.
- (2) During removal from foil, avoid damage to the condom by fingernails, jewelry and etc.
- (3) Squeeze the reservoir end of the condom gently, between the thumb and the forefinger to expel the air out of the tip, while placing the condom over the head of the erect penis. This must be done before any contact occurs between the penis and the partner's body to assist in the prevention of sexually transmitted infections and pregnancy.
- (4) While still holding the reservoir tip, unroll the condom over the entire length of the erect penis with the other hand.
- (5) Stop and check if the condom slipping off or tightening excessively onto the penis as this might lead to breakage.
- (6) After ejaculation, hold on the rim of the condom and slowly withdraw the penis while it is still erect so that the condom does not slip off.
- (7) Remove the condom from your penis by sliding it off slowly. It is important not to permit the penis to be used condom to touch the vagina area after withdrawal.
- (8) Wrap the used condom and dispose it hygienically in a closed rubbish bin.



- (1) Folienpackung vorsichtig aufreißeln und dabei darauf achten, dass das Kondom nicht beschädigt wird.
- (2) Vermeiden Sie beim Entfernen der Folie eine Beschädigung des Kondoms durch Finger- oder Fingerringe. Halten Sie die Spitze des Kondoms vorsichtig zwischen Daumen und Zeigefinger, um die Luft aus der Spitze zu entfernen, während Sie das Kondom über den Kopf des erigierten Penis legen. Dies muss erfolgen, bevor ein Kontakt zwischen dem Penis und dem Körper des Partners entsteht, um sexuell übertragbare Infektionen und Schwangerschaften zu verhindern.
- (4) Während Sie die Reservoirspitze halten, rollen Sie das Kondom mit der anderen Hand über die gesamte Länge des erigierten Penis ab.
- (5) Prüfen Sie, ob das Kondom vom Penis abrutscht oder zu fest sitzt, da dies zu einer Beschädigung führen kann.
- (6) Halten Sie nach der Ejakulation den Rand des Kondoms fest und ziehen Sie den Penis langsam heraus, während er noch erigiert ist, damit das Kondom nicht abrutscht.
- (7) Entfernen Sie das Kondom von Ihrem Penis, indem Sie es langsam abziehen. Es ist wichtig, dass der Penis oder das benutzte Kondom nach dem Abziehen nicht den Vaginalbereich berührt.
- (8) Wickeln Sie das gebrauchte Kondom ein und entsorgen Sie es hygienisch in einem geschlossenen Müllbehälter.



- (1) Déchirer soigneusement la pochette en faisant attention de ne pas endommager le préservatif.
- (2) Lors du retrait de la pochette, éviter d'endommager le préservatif avec les ongles, des bijoux, etc.
- (3) Pincer doucement le réservoir à l'extrémité du préservatif entre le pouce et l'index pour en chasser l'air tout en plaçant le préservatif sur le bout du pénis en érection. Cela doit être fait avant tout contact entre le pénis et le corps du partenaire pour permettre d'éviter les infections sexuellement transmissibles et la grossesse.
- (4) Tout en maintenant le bout du réservoir, dérouler le préservatif sur toute la longueur du pénis en érection avec l'autre main.
- (5) Vérifier si le préservatif glisse ou serre excessivement le pénis, ce qui pourrait le faire se déchirer.
- (6) Après l'éjaculation, tenir la base du préservatif et retirer lentement le pénis encore en érection pour éviter que le préservatif ne glisse.
- (7) Retirer le préservatif du pénis en le faisant glisser lentement. Il est important que le pénis ou le préservatif usagé ne touchent pas la zone vaginale après le retrait.
- (8) Envelopper le préservatif usagé et l'éliminer de façon hygénique dans une poubelle fermée.



- (1) Retire con cuidado el envase de aluminio, asegurándose de no dañar el preservativo.
- (2) Al sacarlo del envase de aluminio, evite cualquier daño al preservativo de las uñas, joyería, etc.
- (3) Apriete cuidadosamente con el pulgar y el índice la punta de depósito del preservativo, para así expulsar el aire de la punta, mientras coloca el preservativo sobre la cabeza del pene erecto. Esto se debe hacer antes de que tenga lugar ningún contacto entre el pene y el cuerpo de la pareja, para aumentar la prevención de enfermedades de transmisión sexual y embarazos.
- (4) Aun sosteniendo la punta de retención, con la otra mano desenrolle el preservativo hasta la base del pene erecto.
- (5) Pare y compruebe si el preservativo se está saliendo o si aprieta demasiado el pene, ya que puede romperse.
- (6) Tras la eyaculación, sujete el borde del preservativo y retire el pene mientras está erecto, para que el preservativo no se resbale.
- (7) Quite el preservativo del pene deslizándolo lentamente. Es importante evitar que el pene o el preservativo utilizado toque la vagina una vez se haya retirado.
- (8) Envuelva el preservativo utilizado y deséchelo de manera higiénica en un cubo de basura cerrado.



- (1) Strappare con cura la confezione di alluminio, facendo attenzione a non danneggiare il preservativo.
- (2) Durante la rimozione della pellicola, evitare danni al preservativo causati da unghie, gioielli e altro.
- (3) Stringere delicatamente l'estremità del serbatoio del preservativo tra il pollice e l'indice per espellere l'aria dalla punta, quindi posizionare il preservativo sopra la capella del pene eretto. Questo deve essere fatto prima che si verifichi qualsiasi contatto tra il pene e il corpo del partner per aiutare a prevenire le infezioni a trasmissione sessuale e la gravidanza.
- (4) Tenendo ancora la punta del serbatoio, srotolare il preservativo sull'intera lunghezza del pene eretto con l'altra mano.
- (5) Fermarsi e controllare se il preservativo scivola via o si stringe eccessivamente sul pene in quanto ciò potrebbe causarne la rottura.
- (6) Dopo l'eiaculazione, tenere il bordo del preservativo e ritrarre lentamente il pene mentre è ancora eretto in modo che il preservativo non scivoli via.
- (7) Rimuovere il preservativo dal pene facendo scorrere lentamente. È importante non consentire al pene o al preservativo usato di toccare l'area della vagina dopo il ritiro.
- (8) Avvolgere il preservativo usato e gettarlo igienicamente in un cestino chiuso.

- (1) Scheur de folieverpakking voorzichtig open en zorg ervoor dat u het kondoom niet beschadigt.
- (2) Vermijd tijdens het verwijderen van folie schade aan het condoom door vingernagels, sieraden en enz.
- (3) Knijp het reservoir van het condoom voorzichtig tussen duim en wijsvinger, om de lucht uit de punt te verdrijven, terwijl u het condoom over de kop van de penis in erectie plaatst. Dit moet gebeuren voordat er contact is tussen de penis en het lichaam van de partner om het voorkomen van seksueel overdraagbare infecties en zwangerschap te voorkomen.
- (4) Terwijl u het reservoir nog steeds vasthoudt, rolt u met de andere hand het condoom over de gehele lengte van de penis in erectie af.
- (5) Stop en controleer of het condoom afglijdt of te strak op de penis wordt aangetrokken, omdat dit tot breuk kan leiden.
- (6) Houd na de ejaculatie de rand van het condoom vast en trek de penis langzaam terug terwijl deze nog in erectie is, zodat het condoom niet afglijdt.
- (7) Verwijder het condoom van uw penis door het er langzaam te laten afglijden. Het is belangrijk om de penis of het gebruikte condoom niet het terugtrekken niet in de buurt van de vagina te laten komen.
- (8) Verpak het gebruikte condoom in een goot het hygiënisch weg in een gesloten vuilnisbak.

- (1) Abra cuidadosamente a embalagem em alumínio, para não danificar o preservativo.
- (2) Tenha cuidado em não danificar o preservativo com as unhas, jóias, etc. quando o manusear.
- (3) Aperte levemente a extremidade do reservatório do preservativo com o polegar e o indicador para expelir o ar da ponta, e coloque o preservativo na ponta do pênis ereto. Para uma prevenção eficaz contra infecções sexualmente transmissíveis e o risco de gravidez, deva fazê-lo antes que qualquer contato entre o pênis e o corpo da parceira ocorra.
- (4) Segure na ponta do reservatório enquanto desenrola o preservativo pelo pênis ereto com a outra mão.
- (5) Verifique que o preservativo não deslize ou aperte excessivamente o pênis, para evitar que rompa.
- (6) Após a ejaculação, segure na borda do preservativo e retire-se lentamente com o pênis ainda ereto, para que o preservativo não escorregue.
- (7) Retire o preservativo fazendo-o deslizar lentamente. Tenha cuidado em não tocar na área da vagina com o pênis ou preservativo usado.
- (8) Faça um nó com o preservativo usado e deite-o fora num caixote do lixo fechado.

- (1) Аккуратно разорвите упаковку, при этом не повредив condom.
- (2) Извлеките condom из упаковки, избегая его повреждения ногтями, украшениями и т.п.
- (3) Аккуратно зажмите кончик резервуара большим и указательным пальцами, чтобы выгнать воздух, одновременно размещая condom на головке эрегированного пениса. Это необходимо сделать до контакта между пенисом и телом партнера, чтобы предотвратить беременность и передачу инфекционных заболеваний.
- (4) Удерживая кончик резервуара другой рукой разверните condom по всей длине эрегированного пениса.
- (5) Проверьте, не соскальзывает ли condom и не давит ли пенис слишком сильно, т.к. это может привести к его разрыву.
- (6) После эякуляции удерживайте ободок condom и медленно извлекайте пенис пока он еще эрегирован, так чтобы condom не соскользнул.
- (7) Медленно снимите condom с пениса. После извлечения пениса важно не допустить контакта его или использованного condom с зоной влагалища.
- (8) Сворачивайте использованный condom и гигиенично утилизируйте его в закрытое мусорное ведро.

- (1) Ostrožnje zdejmej foliowe opakowanie, nie uszkadzając preservatywu.
- (2) Podczas wyjmowania z folii unikaj uszkodzenia preservatywu paznokciami, biżuterią itp.
- (3) Podczas zakładania preservatywu na głowicę penisa we wzdużcie delikatnie cisnij końcówce zbiorniczek na końcu preservatywu między kciukiem a palcem wskazującym, aby wypuścić powietrze z końcówki. Należy to zrobić przed jakimkolwiek kontaktem między pieniem a ciałem partnera/partnerki, aby wspomagać zapobieganie chorobom przenoszonym drogą płciową czy ciąży.
- (4) Nadal przytrzymując końcówkę zbiorniczek, drugą ręką rozwin preservatywę na całej długości penisa we wzdużcie.
- (5) Zatrzymaj się i sprawdź, czy preservatywa wciąż zsuwa lub czy nie jest za ciasna, gdyż może to spowodować pęknięcie.
- (6) Po ejakulacji przytrzymaj brząg preservatywu i powoli wyciągnij go, gdy jest nadal we wzdużcie, tak aby preservatyw nie zsunęła.
- (7) Zdejmyj preservatywę z penisa poprzez dotknięcie zsuwanie. Ważne jest, aby po wycofaniu nie dotykał pieniem czy zuzętą preservatywą okolice pochwy.
- (8) Zwin zuzętą preservatywę i wyrzuc w higieniczny sposób do zamkniętego kosza na śmieci.

- (1) Strappate con cura il pacchetto di alluminio, facendo attenzione a non danneggiare il preservativo.
- (2) Durante la rimozione della pellicola, evitate danni al preservativo causati da unghie, gioielli e altro.
- (3) Stringere delicatamente l'estremità del serbatoio del preservativo tra il pollice e l'indice per espellere l'aria dalla punta, quindi posizionare il preservativo sopra la capella del pene eretto con l'altra mano.
- (4) Tenendo ancora la punta del serbatoio, srotolare il preservativo sull'intera lunghezza del pene eretto con l'altra mano.
- (5) Fermarsi e controllare se il preservativo scivola via o si stringe eccessivamente sul pene in quanto ciò potrebbe causarne la rottura.
- (6) Dopo l'eiaculazione, tenere il bordo del preservativo e ritrarre lentamente il pene mentre è ancora eretto in modo che il preservativo non scivoli via.
- (7) Rimuovere il preservativo dal pene facendo scorrere lentamente. È importante non consentire al pene o al preservativo usato di toccare l'area della vagina dopo il ritiro.
- (8) Avvolgere il preservativo usato e gettarlo igienicamente in un cestino chiuso.

- (1) Strappare con cura il pacchetto di alluminio, facendo attenzione a non danneggiare il preservativo.
- (2) Durante la rimozione della pellicola, evitate danni al preservativo causati da unghie, gioielli e altro.
- (3) Stringere delicatamente l'estremità del serbatoio del preservativo tra il pollice e l'indice per espellere l'aria dalla punta, quindi posizionare il preservativo sopra la capella del pene eretto con l'altra mano.
- (4) Tenendo ancora la punta del serbatoio, srotolare il preservativo sull'intera lunghezza del pene eretto con l'altra mano.
- (5) Fermarsi e controllare se il preservativo scivola via o si stringe eccessivamente sul pene in quanto ciò potrebbe causarne la rottura.
- (6) Dopo l'eiaculazione, tenere il bordo del preservativo e ritrarre lentamente il pene mentre è ancora eretto in modo che il preservativo non scivoli via.
- (7) Rimuovere il preservativo dal pene facendo scorrere lentamente. È importante non consentire al pene o al preservativo usato di toccare l'area della vagina dopo il ritiro.
- (8) Avvolgere il preservativo usato e gettarlo igienicamente in un cestino chiuso.

- (1) Strappare con cura il pacchetto di alluminio, facendo attenzione a non danneggiare il preservativo.
- (2) Durante la rimozione della pellicola, evitate danni al preservativo causati da unghie, gioielli e altro.
- (3) Stringere delicatamente l'estremità del serbatoio del preservativo tra il pollice e l'indice per espellere l'aria dalla punta, quindi posizionare il preservativo sopra la capella del pene eretto con l'altra mano.
- (4) Tenendo ancora la punta del serbatoio, srotolare il preservativo sull'intera lunghezza del pene eretto con l'altra mano.
- (5) Fermarsi e controllare se il preservativo scivola via o si stringe eccessivamente sul pene in quanto ciò potrebbe causarne la rottura.
- (6) Dopo l'eiaculazione, tenere il bordo del preservativo e ritrarre lentamente il pene mentre è ancora eretto in modo che il preservativo non scivoli via.
- (7) Rimuovere il preservativo dal pene facendo scorrere lentamente. È importante non consentire al pene o al preservativo usato di toccare l'area della vagina dopo il ritiro.
- (8) Avvolgere il preservativo usato e gettarlo igienicamente in un cestino chiuso.

- (1) Riv forsiktig av folien, og pass på å ikke skade kondomet.
- (2) Pass på å skade kondomet med fingernagler, smykker osv. når du tar kondomet ut av folien.
- (3) Knip forsiktig på beholderenden av kondomet med tommelen og pekefingeren for å slippe ut luften fra tuppen samtidig som du plasserer kondomet over hodet på den erigerte penis. Dette må gjøres før det oppstår kontakt mellom penis og partnersen kropp for å hjelpe til med å forhindre seksuelt overførte infeksjoner og graviditet.
- (4) Rull ut kondomet langs hele lengden av den erigerte penis med den ene hånden mens du fortsatt holder beholderenden med den andre.
- (5) Stopp og sjekk om kondomet glir av eller er for stramt rundt penis, da dette kan fore til brudd.
- (6) Etter ejakulasjonen holder du i kanten av kondomet og trekker forsiktig tilbake fra penis mens den fortsatt er erigert slik at kondomet ikke sklir av.
- (7) Ta kondomet av penis ved å skyve det av sakte. Det er viktig å ikke la penisen eller den brakte kondomet berøre vaginaområdet etter bruk.
- (8) Knytt sammen det brukte kondomet og kast det hygienisk i en lukket søppelbøtte.

- (1) Preservatívę należy rozpakować ostrożnie, unikając uszkodzenia opakowania.
- (2) Podczas wyjmowania z folii unikaj uszkodzenia preservatywu paznokciami, biżuterią itp.
- (3) Podczas zakładania preservatywu na głowicę penisa we wzdużcie delikatnie cisnij końcówce zbiorniczek na końcu preservatywu między kciukiem a palcem wskazującym, aby wypuścić powietrze z końcówki. Należy to zrobić przed jakimkolwiek kontaktem między pieniem a ciałem partnera/partnerki, aby wspomagać zapobieganie chorobom przenoszonym drogą płciową czy ciąży.
- (4) Nadal przytrzymując końcówkę zbiorniczek, drugą ręką rozwin preservatywę na całej długości penisa we wzdużcie.
- (5) Zatrzymaj się i sprawdź, czy preservatywa wciąż zsuwa lub czy nie jest za ciasna, gdyż może to spowodować pęknięcie.
- (6) Po ejakulacji przytrzymaj brząg preservatywu i powoli wyciągnij go, gdy jest nadal we wzdużcie, tak aby preservatyw nie zsunęła.
- (7) Zdejmyj preservatywę z penisa poprzez dotknięcie zsuwanie. Ważne jest, aby po wycofaniu nie dotykał pieniem czy zuzętą preservatywą okolice pochwy.
- (8) Zwin zuzętą preservatywę i wyrzuc w higieniczny sposób do zamkniętego kosza na śmieci.

- (1) Strappare con cura il pacchetto di alluminio, facendo attenzione a non danneggiare il preservativo.
- (2) Durante la rimozione della pellicola, evitate danni al preservativo causati da unghie, gioielli e altro.
- (3) Stringere delicatamente l'estremità del serbatoio del preservativo tra il pollice e l'indice per espellere l'aria dalla punta, quindi posizionare il preservativo sopra la capella del pene eretto con l'altra mano.
- (4) Tenendo ancora la punta del serbatoio, srotolare il preservativo sull'intera lunghezza del pene eretto con l'altra mano.
- (5) Fermarsi e controllare se il preservativo scivola via o si stringe eccessivamente sul pene in quanto ciò potrebbe causarne la rottura.
- (6) Dopo l'eiaculazione, tenere il bordo del preservativo e ritrarre lentamente il pene mentre è ancora eretto in modo che il preservativo non scivoli via.
- (7) Rimuovere il preservativo dal pene facendo scorrere lentamente. È importante non consentire al pene o al preservativo usato di toccare l'area della vagina dopo il ritiro.
- (8) Avvolgere il preservativo usato e gettarlo igienicamente in un cestino chiuso.

- (1) Strappare con cura il pacchetto di alluminio, facendo attenzione a non danneggiare il preservativo.
- (2) Durante la rimozione della pellicola, evitate danni al preservativo causati da unghie, gioielli e altro.
- (3) Stringere delicatamente l'estremità del serbatoio del preservativo tra il pollice e l'indice per espellere l'aria dalla punta, quindi posizionare il preservativo sopra la capella del pene eretto con l'altra mano.
- (4) Tenendo ancora la punta del serbatoio, srotolare il preservativo sull'intera lunghezza del pene eretto con l'altra mano.
- (5) Fermarsi e controllare se il preservativo scivola via o si stringe eccessivamente sul pene in quanto ciò potrebbe causarne la rottura.
- (6) Dopo l'eiaculazione, tenere il bordo del preservativo e ritrarre lentamente il pene mentre è ancora eretto in modo che il preservativo non scivoli via.
- (7) Rimuovere il preservativo dal pene facendo scorrere lentamente. È importante non consentire al pene o al preservativo usato di toccare l'area della vagina dopo il ritiro.
- (8) Avvolgere il preservativo usato e gettarlo igienicamente in un cestino chiuso.

- (1) Paziljivo otkinite foliju pakovanja, pazeci da ne ošteteite kondom.
- (2) Priklom skidanja sa folije izbjegavajte oštećenje kondoma noktima, naklalom i slinim.
- (3) Lagano stisnite kraj kontejnera kondoma između palca i kažiprsta kako biste izbacili vjzduh. To mora da se uradi pre bilo kakvog kontakta između penisa i partnera kako bi se sprečilo polno prenosive infekcije i trudnoća.
- (4) Dok još uvijek držite vrh spremnika, drugom rukom odmotajte kondom po cijelu dužinu penisa u erekciji.
- (5) Zastanite i provjerite dali kondom klizi ili se preferano zateže na penisu to može dovesti do pucajanja.
- (6) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi stramit rnuo penis, da će tako fore to brud.
- (7) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi stramit rnuo penis, da će tako fore to brud.
- (8) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi stramit rnuo penis, da će tako fore to brud.

- (1) Paziljivo otkinite foliju, pazeci da ne ošteteite kondom.
- (2) Priklom skidanja sa folije izbjegavajte oštećenje kondoma noktima, naklalom i slinim.
- (3) Lagano stisnite dio spremnika kondoma između palca i kažiprsta kako biste izbacili zrak iz vjzduha, dok stavljate kondom preko glavne penisa u erekciji. To se mora učiniti prije bilo kakvog kontakta između penisa i partnerovog tijela kako bi se spriječio polno prenosive infekcije i trudnoć.
- (4) Dok još uvijek držite vrh spremnika, drugom rukom odmotajte kondom po cijeloj dužini penisa u erekciji.
- (5) Zastanite i provjerite dali kondom klizi ili se preferano zateže na penisu jer bi to moglo dovesti do pucajanja.
- (6) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi skliznuo.
- (7) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi skliznuo.
- (8) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi skliznuo.

- (1) Paziljivo otkinite foliju, pazeci da ne ošteteite kondom.
- (2) Priklom skidanja sa folije izbjegavajte oštećenje kondoma noktima, naklalom i slinim.
- (3) Lagano stisnite dio spremnika kondoma između palca i kažiprsta kako biste izbacili zrak iz vjzduha, dok stavljate kondom preko glavne penisa u erekciji. To se mora učiniti prije bilo kakvog kontakta između penisa i partnerovog tijela kako bi se spriječio polno prenosive infekcije i trudnoć.
- (4) Dok još uvijek držite vrh spremnika, drugom rukom odmotajte kondom po cijeloj dužini penisa u erekciji.
- (5) Zastanite i provjerite dali kondom klizi ili se preferano zateže na penisu jer bi to moglo dovesti do pucajanja.
- (6) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi skliznuo.
- (7) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi skliznuo.
- (8) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi skliznuo.

- (1) Paziljivo otkinite foliju, pazeci da ne ošteteite kondom.
- (2) Priklom skidanja sa folije izbjegavajte oštećenje kondoma noktima, naklalom i slinim.
- (3) Lagano stisnite dio spremnika kondoma između palca i kažiprsta kako biste izbacili zrak iz vjzduha, dok stavljate kondom preko glavne penisa u erekciji. To se mora učiniti prije bilo kakvog kontakta između penisa i partnerovog tijela kako bi se spriječio polno prenosive infekcije i trudnoć.
- (4) Dok još uvijek držite vrh spremnika, drugom rukom odmotajte kondom po cijeloj dužini penisa u erekciji.
- (5) Zastanite i provjerite dali kondom klizi ili se preferano zateže na penisu jer bi to moglo dovesti do pucajanja.
- (6) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi skliznuo.
- (7) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi skliznuo.
- (8) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi skliznuo.

- (1) コンドームを傷つけないように注意しながら、ホイップルックをはがします。
- (2) ホイップルックを取り出す際に、爪やアクセサリーなどでコンドームを破損しないようにご注意ください。
- (3) 勃起したペニスの龜頭にコンドームを置いて、親指と人差し指の間でコンドームの精液溜まりの部分を引っかけて、先端から空気抜きを抜き出します。これは、性感染症や妊娠の予防効果を高めるために、ペニスとパートナーの体が接触する前に行わなければなりません。
- (4) 精液溜まりの先端をつまみ、もう一方の手で勃起したペニスの根元までコンドームをかぶせます。
- (5) 手を止めて、コンドームがペニスから滑り落ちるか、ペニスにきつくはきつて締めつけすぎていないかを確認します。
- (6) 射精後、コンドームの縁を握り、ペニスがかかりた状態のままゆっくりと引いて、コンドームが滑り落ちないようにします。
- (7) ゆっくりとスライドさせて、ペニスからコンドームを取り外します。取り外した後、ペニスは使用済みのコンドームが陰毛との周辺に触れないようにすることが重要です。
- (8) 使用済みのコンドームを包み、蓋付きのゴミ箱に捨てて衛生的に処理してください。

- (1) Paziljivo otkinite foliju, pazeci da ne ošteteite kondom.
- (2) Priklom skidanja sa folije izbjegavajte oštećenje kondoma noktima, naklalom i slinim.
- (3) Lagano stisnite dio spremnika kondoma između palca i kažiprsta kako biste izbacili zrak iz vjzduha, dok stavljate kondom preko glavne penisa u erekciji. To se mora učiniti prije bilo kakvog kontakta između penisa i partnerovog tijela kako bi se spriječio polno prenosive infekcije i trudnoć.
- (4) Dok još uvijek držite vrh spremnika, drugom rukom odmotajte kondom po cijeloj dužini penisa u erekciji.
- (5) Zastanite i provjerite dali kondom klizi ili se preferano zateže na penisu jer bi to moglo dovesti do pucajanja.
- (6) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi skliznuo.
- (7) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi skliznuo.
- (8) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi skliznuo.

- (1) Otvorite pakovanje folije pažljivo, pazeci da ne ošteteite kondom.
- (2) Priklom skidanja sa folije izbjegavajte oštećenje kondoma noktima, naklalom i slinim.
- (3) Lagano stisnite dio spremnika kondoma između palca i kažiprsta kako biste izbacili zrak iz vjzduha, dok stavljate kondom preko glavne penisa u erekciji. To se mora učiniti prije bilo kakvog kontakta između penisa i partnerovog tijela kako bi se spriječio polno prenosive infekcije i trudnoć.
- (4) Dok još uvijek držite vrh spremnika, drugom rukom odmotajte kondom po cijeloj dužini penisa u erekciji.
- (5) Zastanite i provjerite dali kondom klizi ili se preferano zateže na penisu jer bi to moglo dovesti do pucajanja.
- (6) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi skliznuo.
- (7) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi skliznuo.
- (8) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi skliznuo.

- (1) Otvorite pakovanje folije pažljivo, pazeci da ne ošteteite kondom.
- (2) Priklom skidanja sa folije izbjegavajte oštećenje kondoma noktima, naklalom i slinim.
- (3) Lagano stisnite dio spremnika kondoma između palca i kažiprsta kako biste izbacili zrak iz vjzduha, dok stavljate kondom preko glavne penisa u erekciji. To se mora učiniti prije bilo kakvog kontakta između penisa i partnerovog tijela kako bi se spriječio polno prenosive infekcije i trudnoć.
- (4) Dok još uvijek držite vrh spremnika, drugom rukom odmotajte kondom po cijeloj dužini penisa u erekciji.
- (5) Zastanite i provjerite dali kondom klizi ili se preferano zateže na penisu jer bi to moglo dovesti do pucajanja.
- (6) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi skliznuo.
- (7) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi skliznuo.
- (8) Nakon ejakulacije držite za rub kondoma i polako izvucite penis dok još u erekciji kako kondom ne bi skliznuo.

Secura
CONDOMS