

## BRUGSANVISNING

1. Kontroller datoen på kondomfolien for at sikre, at kondomtinden for den udlebsdato, der normalt tryk på bagsiden af folien. Rivi langs den ene side af kondomfolien, også for, at du ikke beskadiger kondomet med fingernegle eller smykker. Hvis kondomfolien er beskadiget, skal du kassere det og bruge en fransuskadetpakke.
2. Hvis du bruger et smøremiddel, skal du kun bruge et vandbaseret smøremiddel. Brug ikke oliebaseerede smøremidler, såsom vaseline, da disse kan beskadige kondomet.
3. Hold kondoms penen mellem fingrene og tommelfingeren, og rul kondomet på den indvendige kontakt med din partner. Rull ned den fulde længde af penis, der uddrives fra kondomet.
4. Latekskondomer er beregnet til at forhindre graviditet, hiv / aids og andre seksuelt overførte infektioner, men eliminerer ikke tilfældigt risikoen for graviditet og kønssygdomme. Latekskondomer er mest effektive mod kønssygdomme som HIV-infektion (AIDS) og gonorré, der spredes ved kontakt med penishovedet. Latekskondomer er mindre effektive mod STI'er såsom humant papillomavirus (HPV) og herpes. Disse STI'er kan også spredes ved kontakt med inficeret hud, der ikke er dækket af kondomet. Latekskondomer reducerer risikoen for overførsel af STI'er ved at give en barriere mod infektionskilden. Hvis du mener, at du har en STI, skal du kontakte sundhedsudbyderen. Lateks kondomer bidrager til prevention mod graviditet og seksuelt overførte sygdomme. For mere information om latekskondomer eller STI'er, kontakt sundhedsudbydere eller et folkesundhedsagentur.
5. Hvis du føler, at kondomet glider ud eller strammer for meget, skal du trække penis ud af din partner og kontrollere, at kondometer på plads og ikke er beskadiget. Hvis kondomet er flyttet, skal du rulle det på plads igen eller bruge et andet kondomet, hvis du er bekymret for, at kondomet bliver beskadiget. Brug ikke kondomet, hvis gummimaterialet er klæbrigt, skært eller åbenbart beskadiget. Brug ikke kondomet, hvis farven er uensartet eller ændret. Kondomer er lavet af naturgummilætex, som kan forårsage allergiske reaktioner, herunder anafylaktisk shock, hvis brugeren er allergisk over for latex.
6. Efter udløsning trækker du penis fra din partner, der holder kondombunden, for at sikre, at den ikke glider af. Når penis trækkes ud af din partner, kan du derefter fjerne kondomet.
7. Hvis du er bekymret for, at kondomet bliver beskadiget under sex, skal du søge lægehjælp, såsom en læge eller sundhedsrådgiver, helst inden for 24 timer, men ikkes senere end 72 timer. Hvis kondomfolien er beskadiget, skal du kassere kondomet og vælge et andet kondom fra pakken. Kontakt læge eller apotek om kompatibiliteten med aktuelle lægemidler, der kan komme i kontakt med kondomet.
8. Brug kun kondomen gang. Genbrug af kondomen kan øge risikoen for brodd, guldning, overføring af seksuelt overførte infektioner inklusive HIV. Bortskaff kondomet ved at indpakke det i et papir og placere det i affaldsspand. Opbevar brugte kondomer på et køligt, tørt sted væk fra direkte sollys.

## INSTRUKTIONER FÖR ANVÄNDNING AV KONDOM

1. Kontrollera datumet på kondomfolien för att säkerställa att kondomen ligger inom det utgångsdatum som vanligtvis skrivs ut på baksidan av folien. Riv längs ena sidan av kondomfolien och se till att du inte skadar kondomen med naglar eller smycken. Om kondomfolien är skadad kassera du kondomen och använd en ny från ett oskadat förpackning.
2. Om du använder ett smörjmedel, använd endast ett vattenbaserat glidmedel. Använd inte oljebaserade smörjmedel, som vaselin, eftersom dessa kan skada kondomen.
3. Håll kondomspeen mellan fingret och tummen och rulla kondomen mot en upprätt penis innan du kommer i kontakt med din partner. Rulla ner hela penisens längd som driver ut luft från kondomen.
4. Latekskondomer är avsedda att förhindra graviditet, HIV / AIDS och annan sexuellt överförbar infektion men eliminerar inte helt riskerna för graviditet och STI. Latekskondomer är mest effektiva mot könsjukdomar som HIV-infektion (AIDS) och gonorré som sprids genom kontakt med penishuvudet. Latekskondomer är mindre effektiva mot STI som humant papillomavirus (HPV) och herpes. Dessa STI kan också spridas genom kontakt med infekterad hud som inte täcks av kondomen. Latekskondomer minskar risken för överföring av STI genom att tillhandahålla en barriär mot infektionskällan. Om du tror att du har en STI, kontakta en vårdgivare. Latekskondomer hjälper till att förhindra sexuellt överförbara infektioner och graviditet. För mer information om latekskondomer eller STI, kontakta en vårdgivare eller en folkhälsobyrå.
5. Om du känner att kondomen glider av, eller stramar för hårt, dra sedan ut penis från din partner och kontrollera att kondomen är på plats och inte skadad. Om kondomen har flyttat rullar du tillbaka den på plats eller använder en annan kondom om du är orolig för att kondomen skadas. Använd inte kondomen om gummimaterialet är kläbrigt, sprött eller uppenbart skadat. Använd inte kondomen om färgen är ojämn eller förändrad. Kondomer är gjorda av naturgummilætex som kan orsaka allergiska reaktioner inklusive anafylaktisk chock om användaren är allergisk mot latex.
6. Efter utlösning dra ut penis från din partner som håller kondomens botten så att den inte glider av. När penis dras ut från din partner kan du sedan ta bort kondomen.
7. Om du är orolig att kondomen har skadats under sex, sök då medicinsk hjälp, t.ex. en läkare eller sexuell vårdgivare, helst inom 24 timmar, men inte senare än 72 timmar. Om kondomfolien är skadad kassera du kondomen och väljer en annan kondom ur förpackningen. Rådgrd med en läkare eller apotekspersonal om kompatibiliteten mellan aktuella läkemedel som kan komma i kontakt med kondomen.
8. Använd endast kondom en gång. Återanvändning av kondom kan öka risken för brott, guldning, överföring av sexuellt överförbara infektioner inklusive hiv. Kassera kondomen genom att förpacka den i vävnad och placera den i en soptunnan. Förvara oanvända kondom på en sval, torr plats och inte i direkt solljus.

## INSTRUKCJE DOTYCZĄCE UŻYWANIA PRZERWATYW

1. Sprawdź datę na folii prezerwatywy, aby upewnić się, że prezerwatywa mieści się w terminie ważności, który jest zwykle drukowany z tyłu folii. Rozwiń jedną stronę folii prezerwatywy, uważając, aby nie uszkodzić prezerwatywy paznokciami lub biżuterią. Jeśli folia prezerwatywy jest uszkodzona, wyrzuć prezerwatywę i użyj nowej z nieuszkodzonego opakowania.
  2. Jeśli używasz lubrykantu, używaj wyłącznie lubrykantu na bazie wody. Nie używaj lubrykantów na bazie oleju, takich jak wazelina, ponieważ mogą one uszkodzić prezerwatywę.
  3. Trzymaj smoczek prezerwatywy między palcem wskazującym a kciukiem i rozwiń prezerwatywę na penisa wzwodzie przed kontaktem z partnerem. Rozwiń prezerwatywę na całej długości, wypuszczając z niej powietrze.
  4. Prezerwatywy lateksowe mają na celu zapobieganie ciąży, HIV / AIDS i innym infekcjom przenoszonym drogą płciową, ale nie eliminują całkowicie ryzyka ciąży i chorób przenoszonych drogą płciową. Prezerwatywy lateksowe są najbardziej skuteczne przeciwko chorobom przenoszonym drogą płciową, takim jak zakażenie wirusem HIV (AIDS) i rzeżączka, które rozprzestrzeniają się przez kontakt z głową prącia. Prezerwatywy lateksowe są mniej skuteczne przeciwko chorobom przenoszonym drogą płciową, takim jak wirus brodawczaka ludzkiego (HPV) i opryszczka. Te choroby przenoszone drogą płciową mogą również rozprzestrzeniać się przez kontakt z zakażoną skórą, która nie jest zakryta prezerwatywą. Prezerwatywy lateksowe zmniejszają ryzyko przeniesienia chorób przenoszonych drogą płciową, zapewniając barierę przedbrodawkowej infekcji. Jeśli uważasz, że masz chorobę przenoszoną drogą płciową, skontaktuj się z lekarzem. Prezerwatywy lateksowe pomagają w zapobieganiu zakażeniu przenoszonym drogą płciową i zająłciu w ciąży. Aby uzyskać więcej informacji na temat prezerwatywy lateksowych lub chorób przenoszonych drogą płciową, skontaktuj się z lekarzem lub agencją zdrowia publicznego.
  5. Jeśli czujesz, że prezerwatywa zsuwa się lub nadmiernie zaciska, wyjmij penisa partnerowi i sprawdź, czy prezerwatywa jest na miejscu i czy nie jest uszkodzona. Jeśli prezerwatywa się przesuwała, zwin ją z powrotem na miejsce lub użyj innej prezerwatywy, jeśli obawiasz się, że prezerwatywa zostanie uszkodzona. Jeśli gumowy materiał jest lepki, kruchy lub w oczywisty sposób uszkodzony, nie używaj prezerwatywy. Jeśli kolor jest nierówny lub zmieniony, nie używaj prezerwatywy. Prezerwatywy są wykonane z naturalnego lateksu, który może powodować reakcje alergiczne, w tym wysypkę anafylaktyczną, jeśli użytkownik jest uczulony na lateks.
  6. Po wytrysku wyciągnij penisa partnerowi trzymając podstawę prezerwatywy, aby upewnić się, że się nie zsunie. Kiedy penis zostanie wycofany z twojego partnera, możesz zdjąć prezerwatywę.
  7. Jeśli obawiasz się, że prezerwatywa została uszkodzona podczas stosunku płciowego, poszukaj pomocy medycznej, np. Lekarza lub doradcy ds. Zdrowia seksualnego, najlepiej w ciągu 24 godzin, ale nie później niż 72 godziny. Jeśli folia prezerwatywy jest uszkodzona, wyrzuć ją i wybierz inną prezerwatywę z opakowania. Skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą w sprawie zgodności miejscowych leków, które mogą wejść w kontakt z prezerwatywą.
  8. Używaj prezerwatywy tylko raz. Ponowne użycie prezerwatywy może zwiększyć ryzyko ciąży, przesylenia się, przeniesienia zakażeń przenoszonych drogą płciową, w tym HIV. Wyrzuć prezerwatywę, owijając ją w chusteczkę i umieszczając w koszu na śmieci. Nie używaj prezerwatywy przechowywanej w chłodnym, suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego.
- Uwaga: ten produkt zawiera naturalny lateks, który może powodować reakcje alergiczne

## INSTRUCTIONS D'UTILISATION DU PRÉSÉRATIF

1. Vérifiez la date sur la feuille du préservatif pour vous assurer que le préservatif est dans la date d'expiration habituellement imprimée au dos de la feuille. Déchirez le long d'un côté de la feuille du préservatif en vous assurant de ne pas endommager le préservatif avec des ongles ou des bijoux. Si le film du préservatif est endommagé, jetez-le et utilisez-en un neuf provenant d'un emballage intact.
2. Si vous utilisez un lubrifiant, utilisez uniquement un lubrifiant à base d'eau. N'utilisez pas de lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline, car ils pourraient endommager le préservatif.
3. Tenez la tête du préservatif entre votre doigt et votre pouce et faites rouler le préservatif sur un pénis en érection avant d'entrer en contact avec votre partenaire. Déroulez sur toute la longueur du pénis en expulsant l'air du préservatif.
4. Les préservatifs en latex sont destinés à prévenir la grossesse, le VIH / SIDA et d'autres infections sexuellement transmissibles, mais n'éliminent pas complètement les risques de grossesse et d'IST. Les préservatifs en latex sont les plus efficaces contre les IST telles que l'infection à VIH (SIDA) et la gonorrhée qui se propagent par contact avec la tête du pénis. Les préservatifs en latex sont moins efficaces contre les IST telles que le virus du papillome humain (VPH) et l'herpès. Ces IST peuvent également se propager par contact avec une peau infectée qui n'est pas couverte par le préservatif. Les préservatifs en latex réduisent le risque de transmission des IST en fournissant une barrière contre la source de l'infection. Si vous pensez avoir une ITS, communiquez avec un fournisseur de soins de santé. Les préservatifs en latex aident à prévenir les infections sexuellement transmissibles et la grossesse. Pour plus d'informations sur les préservatifs en latex ou les IST, contactez un fournisseur de soins de santé ou une agence de santé publique.
5. Si vous sentez que le préservatif glisse ou se serre excessivement, retirez le pénis de votre partenaire et vérifiez que le préservatif est en place et n'est pas endommagé. Si le préservatif a bougé, remettez-le en place ou utilisez un autre préservatif si vous craignez que le préservatif ne soit endommagé. Si le matériau en caoutchouc est collant, cassant ou manifestement endommagé, n'utilisez pas le préservatif. Si la couleur est inégale ou modifiée, n'utilisez pas le préservatif. Les préservatifs sont faits de latex de caoutchouc naturel qui peut provoquer des réactions allergiques, y compris un choc anaphylactique si l'utilisateur est allergique au latex.
6. Après l'éjaculation, retirez le pénis de votre partenaire en tenant la base du préservatif pour vous assurer qu'il ne glisse pas. Lorsque le pénis est retiré de votre partenaire, vous pouvez alors retirer le préservatif.
7. Si vous pensez que le préservatif a été endommagé pendant les rapports sexuels, demandez une assistance médicale, comme un médecin ou un conseiller en soins de santé sexuelle, de préférence dans les 24 heures, mais au plus tard dans les 72 heures. Si le film du préservatif est endommagé, jetez-le et choisissez un autre préservatif dans l'emballage. Consultez un médecin ou un pharmacien sur la compatibilité des médicaments topiques qui pourraient entrer en contact avec le préservatif.
8. N'utilisez un préservatif qu'une seule fois. La réutilisation d'un préservatif peut augmenter le risque de rupture, de glissement et de transmission d'infections sexuellement transmissibles, y compris le VIH. Jetez le préservatif en l'enveloppant dans du papier absorbant et en le plaçant dans une poubelle. Conservez les préservatifs inutilisés dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière directe du soleil.

## INSTRUKCE PRO POUŽITÍ KONDOMŮ

1. Zkontrolujte datum na fólii kondomu, abyste se ujistili, že je kondom v době použitelnosti, která je obvykle výtiskána na zadní straně fólie. Roztrhněte jednu stranu fólie kondomu, abyste nepoškodili kondom nebo šperky. Pokud je fólie na kondomu poškozena, zlikvidujte tento kondom a použijte nový z nepoškozeného balení.
2. Pokud používáte lubrikant, používejte pouze lubrikant na vodní bázi. Nepoužívejte lubrikanty na olejové bázi, jako je vazelína, protože mohou poškodit kondom.
3. Držte rezervoar kondomu mezi prstem a palcem a před stykem s partnerem nasadte kondom na vztyčený penis. Rozvířte dolů po celé délce penisu a vytlačte z kondomu veškerý vzduch.
4. Latexové kondomy jsou určeny k prevenci těhotenství, HIV / AIDS a jiných pohlavně přenosných infekcí, ale ne úplně eliminují rizika těhotenství a pohlavně přenosných chorob. Latexové kondomy jsou nejlépejší proti pohlavně přenosným chorobám, jako je infekce HIV (AIDS) a kapavka, které se šíří kontaktem s hlavou penisu. Latexové kondomy jsou méně účinné proti pohlavně přenosným chorobám, jako je lidský papillomavirus (HPV) a opar. Tyto pohlavně přenosné choroby lze šířit také kontaktem s infikovanou kůží, která není pokryta kondome. Latexové kondomy snižují riziko přenosu pohlavně přenosných chorob poskytnutím bariéry proti zdroji infekce. Pokud si myslíte, že máte pohlavně přenosnou chorobu, obraťte se na poskytovatele zdravotní péče. Latexové kondomy mají pomáhat při prevenci pohlavně přenosných infekcí a těhotenství. Další informace o latexových kondomech nebo pohlavně přenosných chorobách získáte od poskytovatele zdravotní péče nebo od agentury veřejného zdraví.
5. Pokud máte pocit, že kondom sklouzává nebo se příliš stahuje, vytáhněte penis z partnera/ky a zkontrolujte, zda je kondom na svém místě a není poškozený. Pokud se kondom pohнул, vraťte jej zpět na místo nebo použijte jiný kondom, pokud máte obavy z poškození kondomu. Pokud je gumový materiál lepkavý, křehký nebo zjevně poškozený, kondom nepoužívejte. Pokud je barva nerovnoměrná nebo změněná, kondom nepoužívejte. Kondomy jsou vyrobeny z přírodního kaučukového latexu, který může způsobit alergické reakce včetně anafylaktického šoku, pokud je uživatel alergický na latex.
6. Po ejakulaci vytáhněte penis z partnera/ky a držte spodní část kondomu. Zajistěte, aby neklouzal. Když je penis ven z vašeho partnera/ky, můžete kondom odstranit.
7. Pokud máte obavy, že byl kondom během sexu poškozen, vyhledávejte lékařskou pomoc, například lékaře nebo poradce v oblasti sexuálního zdraví, nejlépe do 24 hodin, nejpozději však do 72 hodin. Pokud je kondomová fólie poškozená, zlikvidujte tento kondom a vyberte z balení jiný kondom. Poradte se s lékařem nebo lékárníkem o kompatibilitě topických léků, které by mohly přijít do styku s kondome.
8. Kondom používejte pouze jednou. Opakované použití kondomu může zvýšit riziko roztržení, zklouznutí nebo přenosu sexuálně přenosných infekcí, včetně HIV. Kondom zlikvidujte zabaláním do kapsníku a umístěním do odpadkového koše. Nepoužívejte kondomy skladující na chladném a suchém místě mimo přímé sluneční světlo.

## INSTRUKSJONER FOR BRUK AV KONDOM

1. Sjekk datoen på kondomfolien for å sikre at kondomet er innenfor utløpsdatoen, vanligvis trykt på baksiden av folien. Riv langs siden av kondomfolien for å være sikker på at du ikke skader kondomet med negler eller smykker. Dersom kondomfolien er skadet, kast kondomet og bruk et nytt kondom fra en uskadet pakke.
2. Hvis du bruker et smøremiddel, bruk kun et vannbasert smøremiddel. Ikke bruk oljebaserte smøremidler, som vaselin, da disse kan skade kondomet.
3. Hold kondomtuppen mellom fingeren og tommelen din og rull kondomet på en erigert penis før kontakt med partner. Rull ned i full lengde på penis slik at luftren dras ut av kondomet.
4. Latekskondomer er ment å forhindre graviditet, HIV/AIDS og andre seksuelt overførbare infeksjoner, men kan ikke eliminere helt risikoen for graviditet og kjønnssykdommer. Latekskondomer er mest effektive mot kjønnssykdommer som HIV-infeksjon (AIDS) og gonorré som spres ved kontakt med penishodet. Latekskondomer er mindre effektive mot kjønnssykdommer som for eksempel Humant papillomavirus (HPV) og herpes. Disse kjønnssykdommene kan også spres ved kontakt med infisert hud som ikke dekkas av kondomet. Latekskondomer reduserer risiko for å overføre kjønnssykdommer ved å fungere som en barriere mot infeksjonskilden. Hvis du tror du har en STI, ta kontakt med helsepersonell. Latekskondomer er ment til å hjelpe med å forebygge seksuelt overførbare infeksjoner og graviditet. For mer informasjon om latekskondomer eller kjønnssykdommer, kontakt helsepersonell eller folkehelseinstituttet.
5. Hvis du føler at kondomet glir av, eller strammer for mye, trekk penis ut av partneren din og sjekk om kondomet er på plass og ikke skadet. Dersom kondomet har flyttet seg, rull det tilbake på plass eller bruk et nytt kondom hvis du er bekymret for at kondomet er skadet. Hvis gummimaterialet er klissete, skjært eller åpenbart skadet, ikke bruk kondomet. Hvis fargen er ujevn eller endret, ikke bruk kondomet.
6. Trekk penis ut av partner etter utløsning mens du holder i bunnen av kondomet for å sikre at den ikke sklir av. Når penis er trukket ut av partneren din, kan du fjerne kondomet.
7. Hvis du er bekymret for at kondomet har blitt skadet under sex, søk medisinsk hjelp hos lege eller annet helsepersonell helst innen 24 timer, men ikke senere enn 72 timer. Dersom kondomfolien er skadet, kast kondomet og velg en annen kondom fra pakken. Rådgrd med en lege eller apotek om kompatibiliteten til lokale behandling som kan komme i kontakt med kondomet. Kondomet er laget av naturlig gummilætex som kan forårsake en allergisk reaksjon, inkludert anafylaktisk sjokk hvis brukeren er allergisk mot lateks.
8. Bruk kondomet kun én gang. Genbruk av et kondom kan øke risikoen for brodd, utguldning, overføring av seksuelt overførte infeksjoner inkludert HIV. Pakk kondomet inn i papir og kast det i en søppelbette eller bruk. Oppbevar ubrukte kondomer på et kjølig, tørt sted, vekk fra direkte sollys.

## KONDOOMIDE KASUTUSJUHEND

1. Kontrollige kondoomifooliumil olevat kuupäeva, et veenduda kondoomi kõlbiliksujas, mis tavaliselt trükitakse fooliumil tagaküljel. Rebige moodsa kondoomifooliumi üht külge ja vündega, et te ei kahjustaks kondoomi küünite ega ehetega. Kui kondoomifoolium on kahjustatud, visake see kondoom minema ja võtke uus kahjustamata pakend.
2. Kui kasutate libestit, kasutage ainult veepõhist libestit. Ärge kasutage õlipõhiseid määrdeaineid, nagu vaseliin, kuna need võivad kondoomi kahjustada.
3. Hoidke kondoomi nibu sõrme ja pöidla vahel ning rullige enne partneriga kokkupuudet kondoom erkeerunud peenisele. Rullige peenise täispikkuses alla, lubades õhul kondomest väljuda.
4. Latekskondoomid on ette nähtud rasestuse, HIV/AIDSi ja muude sugulisel teel levivate nakkuste ennetamiseks, kuid ei kõrvalda täielikult rasestuse ja suguhaiguste riski. Latekskondoomid on kõige tõhusamad sugulisel teel levivate nakkuste nagu HIV-nakkuse (AIDS) ja gonorröa vastu, mis levivad kokkupuutel peenise peaga. Latekskondoomid on vähem efektiivsed sugulisel teel levivate nakkuse nagu inimese papillomaviruse (HPV) ja herpes vastu. Need sugulisel teel levivad nakkused võivad levida ka kokkupuutel nakatunud nahaga, mida kondoom ei kata. Latekskondoomid vähendavad sugulisel teel levivate haiguste leviku riski, tagades barjääri nakkusallika vastu. Kui arvate, et teil on sugulisel teel leviv haigus, pöörduge tervishoiutöötaja poole. Latekskondoomid aitavad ennetada sugulisel teel levivad nakkused ja rasestust. Latekskondoomide või sugulisel teel levivate haiguste kohta lisateabe saamiseks pöörduge tervishoiutöötaja või tervishoiuvaldkonda reguleeriva asutuse poole.
5. Kui tunnete, et kondoom libiseb maha või pinguldub ülemäära, siis tõmmake peenis partneri kehasst välja ja kontrollige, kas kondoom on paigas ega ole kahjustatud. Kui kondoom on nihkunud, rullige see tagasi õiges asendis või kasutage teist kondoomi, kui olete mures kondoomi kahjustumisega pärast. Kui kummimaterjal on kleevur, rabe või limselgelt kahjustatud, ärge seda kondoomi kasutage. Kui võrusid on välistatud või muutunud, ärge seda kondoomi kasutage. Kondoomid on valmistatud looduslikust gummilæteksist, mis võib põhjustada allergilisi reaktsioone, sealhulgas anafülaktilist šokki, kui kasutaja on lateksi suhtes allergiline.
6. Pärast ejakulatsiooni tõmmake peenis partneri kehasst väljani, et partner hoiab samal ajal kondoomi alumist osa kinni, see ei libiseks maha. Kui peenis on partneri kehasst eemaldatud, saate kondoomi maha võtta.
7. Kui olete mures, et kondoom on seksuaalvõhkuraja ajal kahjustatud, pöörduge tervishoiutöötaja, näiteks arsti või seksuaaltervishoiu nõustaja poole, soovitatavalt 24 tunni jooksul, kuid mitte hiljem kui 72 tunni jooksul. Kui kondoomifoolium on kahjustatud, visake see kondoom minema ja valige pakendist teine kondoom. Kondoomiga kokku puutuda võivate paiksete ravimite osas pidage nõu arsti või apteekriga.
8. Kasutage kondoomi ainult üks kord. Kondoomi korduskasutamine võib suurendada selle purunemise, mahalisemise ja sugulisel teel levivate nakkuste, sh HIVi, edasikandumise riski. Kondoomi kõrvaldamiseks mähkige see paberrätikusse ja visake prügikasti. Kasutamata kondoomide hoidke jahedas

## PREZERVATYVŲ NAUDOJIMAS INSTRUKCIJA

1. Patikrinkite prezervatyvą galiojimo datą, kuri yra pateikiata ant folijos. Suplyšykite vieną prezervatyvą folijos pusę ir įsitinkinkite, kad nepažeidėte prezervatyvą nagais ar papuošalais. Jei prezervatyvo folija pažeista, išmeskite prezervatyvą ir naudokite naują iš nepažeistos pakuotės.
2. Jei naudojate lubrikantą, naudokite tik vandens pagrindu lubrikantą. Nenaudokite aliejinių lubrikantų, tokių kaip vazelinas, nes jie gali sugadinti prezervatyvą.
3. Prezervatyvą ant varpos visada maukite prieš kontaktuodami su savo partneriu. Maunantis prezervatyvą ant varpos galvutės, suspauskite spenelį, kad užmautumėte jį ir nepaliktumėte oro. Svarbu užtikrinti, kad prezervatyvas būtų prigulduęs prie varpos.
4. Lateksto prezervatyvai skirti užkirsti kelią nėštumui, ŽIV/AIDS ir kitoms lytiniu keliu plintantioms infekcijoms, tačiau visiškai neapsaugo nuo nėštumo ir LPI rizikos. Lateksiniai prezervatyvai yra efektyviausi nuo LPI, tokių kaip ŽIV infekcija (AIDS) ir gonorėja. Lateksiniai prezervatyvai yra mažiau veiksmingi prieš LPI, tokias kaip Žmogaus papilomos virusas (ŽPV) ir pūslelinė. Šios LPI taip pat gali plisti kontaktuojant su užkrėstą oda, kurios nedengia prezervatyvas. Lateksiniai prezervatyvai sumažina LPI perdavimo riziką, suteikdami barjerą nuo infekcijos šaltinio. Jei manote, kad turite LPI, susisiekiite su gydytoju. Noredami gauti daugiau informacijos apie lateksinių prezervatyvus ar LPI, kreipkitės į gydytoją arba visuomenės sveikatos agentūrą.
5. Jei jaučiate, kad prezervatyvas siesta arba tempiasi, sustokite ir patikrinkite prezervatyvą, kad išvengtumėte gimto pybimo. Jei guminė medžiaga yra lipni, trapi ar akivaizdžiai pažeista, nenaudokite prezervatyvo. Jei spalva netolygi ar pasikeitė, nenaudokite prezervatyvo. Prezervatyvai yra pagaminti iš natūralaus kaučiuko lateksu, kuris gali sukelti alergines reakcijas, įskaitant anafilaksinį šoką, jei naudotojas yra alergiškas.
6. Po lytinio akto, kol varpa yra erekcijos būsenos, atsargiai ją ištraukite. Prilaukkykite prezervatyvą krastą ties varpos pagrindu, kad apsisaugotumėte nuo spermos išsiliejimo. Nukreipkite varpą žemyn ir atsargiai nuimkite prezervatyvą.
7. Jei nerimaujate, kad prezervatyvas buvo sugadintas lytiniu akto metu, kreipkitės į gydytoją, pagedautina per 24 valandas, bet ne vėliau kaip per 72 valandas. Jei prezervatyvo folija pažeista, išmeskite tą prezervatyvą ir pasirinkite kitą prezervatyvą iš pakuotės. Kai kurie užtepti vaistai gali pažeisti prezervatyvus, todėl visumet pasitarkite su gydytoju.
8. PREZERVATYVUS GALIMA NAUDOTI TIK VIENĄ KARTĄ. Pakartotinai prezervatyvų naudojimas gali padidinti lytiniu keliu plintančių infekcijų, įskaitant ŽIV perdavimo riziką. Panaudotą prezervatyvą suvyniokite į servetėlę ir išmeskite į šiukšlėdėžį. Nenaudojamus prezervatyvus laikykite sausoje, vėsioje vietoje, saugokite nuo tiesioginių saulės spindulių.

## PREZERVATĪVU LIETOŠANAS INSTRUKCIJA

1. Pārbaudiet datumu uz prezervatīva iepakojuma, lai pārliecinātos, ka produktam ir atbilstoša derīguma termiņš. Derīguma termiņš parasti ir uzdrukāts uz iepakojuma ziņmugura. Nepāļiet prezervatīva iepakojuma vienu pusi, lai nesabojātu prezervatīvu ar nagiem vai rotaslielām. Ja prezervatīva iepakojums ir bojāts, izmetiet šo prezervatīvu un izmantojiet jaunu no nebojāta iepakojuma.
2. Ja izmantojat lubrikantu, izmantojiet tikai ūdens bāzes lubrikantu. Nelizmantojiet smērvielas uz eļļas bāzes, piemēram, vazelīnu, jo tie var sabojāt prezervatīvu.
3. Tūniet prezervatīva augšējo daļu starp rādītārpirkstu un īkšķi, uzvelciet prezervatīvu uz erekcijas dzimumlocekļa pirms kontakta ar savu partneri. Iztniet uz leju visā dzimumlocekļa garumā, izvadot gaisu no prezervatīva.
4. Lateksa prezervatīvi ir paredzēti, lai novērstu grūtniecību, HIV/AIDS un citas seksuāli transmisīvās infekcijas, taču tie pilnībā nenovērš grūtniecības un STI risku. Lateksa prezervatīvi ir visefektīvākie pret tādām STI, kā HIV infekcija (AIDS) un gonoreja, kas izplatās, saskaroties ar dzimumlocekļa galvu. Lateksa prezervatīvi ir mazāk efektīvi pret STI, piemēram, cilvēka papilomas vīrusu (HPV) un herpes. Šīs STS var izplatīties arī saskarē ar inficētu ādu, ko nenosod prezervatīvs. Lateksa prezervatīvi samazina STI pārmešanas risku, nodrošinot barjeru no infekcijas avota. Ja uzskatāt, ka jums ir STI, sazinieties ar veselības aprūpes sniedzēju. Lateksa prezervatīvi palīdz novērst seksuāli transmisīvās infekcijas un grūtniecību. Lai iegūtu papildinformāciju par lateksa prezervatīviem vai STI, sazinieties ar veselības aprūpes sniedzēju vai sabiedrības veselības aģentūru.
5. Ja jūtat, ka prezervatīvs slīd nost vai pārāk pievelkas, izvelciet dzimumlocekli no partnera un pārbaudiet - vai prezervatīvs ir savā vietā un nav bojāts. Ja prezervatīvs ir izkustējies, velciet to atpakaļ vietā vai izmantojiet citu prezervatīvu, ja esat norāzījies par prezervatīva bojājumu. Ja gumijas materiāls ir lipīgs vai trausls vai acimredzami bojāts, nelietojiet prezervatīvu. Ja krāsa ir nevienmērīga vai mainījusies, nelietojiet prezervatīvu. Prezervatīvi ir izgatavoti no dabīga kaučuka lateksa, kas var izraisīt alerģiskas reakcijas, tostarp anafilaktisku šoku, ja lietotājam ir alerģija pret lateksu.
6. Pēc ejakulācijas izvelciet dzimumlocekli no partnera, turēot prezervatīva pamatni, lai nodrošinātu, ka tas neslid nost. Kad dzimumloceklis ir izņemts no partnera, jūs varat noņemt prezervatīvu.
7. Ja jums ir bažas, ka prezervatīvs ir bojāts sekā laikā, meklējiet medicīnisko palīdzību, piemēram, ārstu vai seksuālās veselības aprūpes konsultantu, vēlams 24 stundu laikā, bet ne vēlāk kā 72 stundu laikā. Ja prezervatīva iepakojums ir bojāts, izmetiet šo prezervatīvu un izvēlieties citu no iepakojuma. Konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu par to lokālo zāļu saderību, kuras var nonākt saskarē ar prezervatīvu.
8. Izmantojiet prezervatīvu tikai vienu reizi. Prezervatīvu atkārtota lietošana var palielināt pīšanas, noslīdēšanas, seksuāli transmisīvo infekciju, tostarp HIV, pārmešanas risku. Izmetiet prezervatīvu, ietinot to salvetē un ievietojot atkritumu tvertnē. Glabājiet neizmantotos prezervatīvus vēsā, sausa vietā, prom no tiešiem saules stariem.

# FCUK

## INSTRUCTIONS FOR CONDOM USE

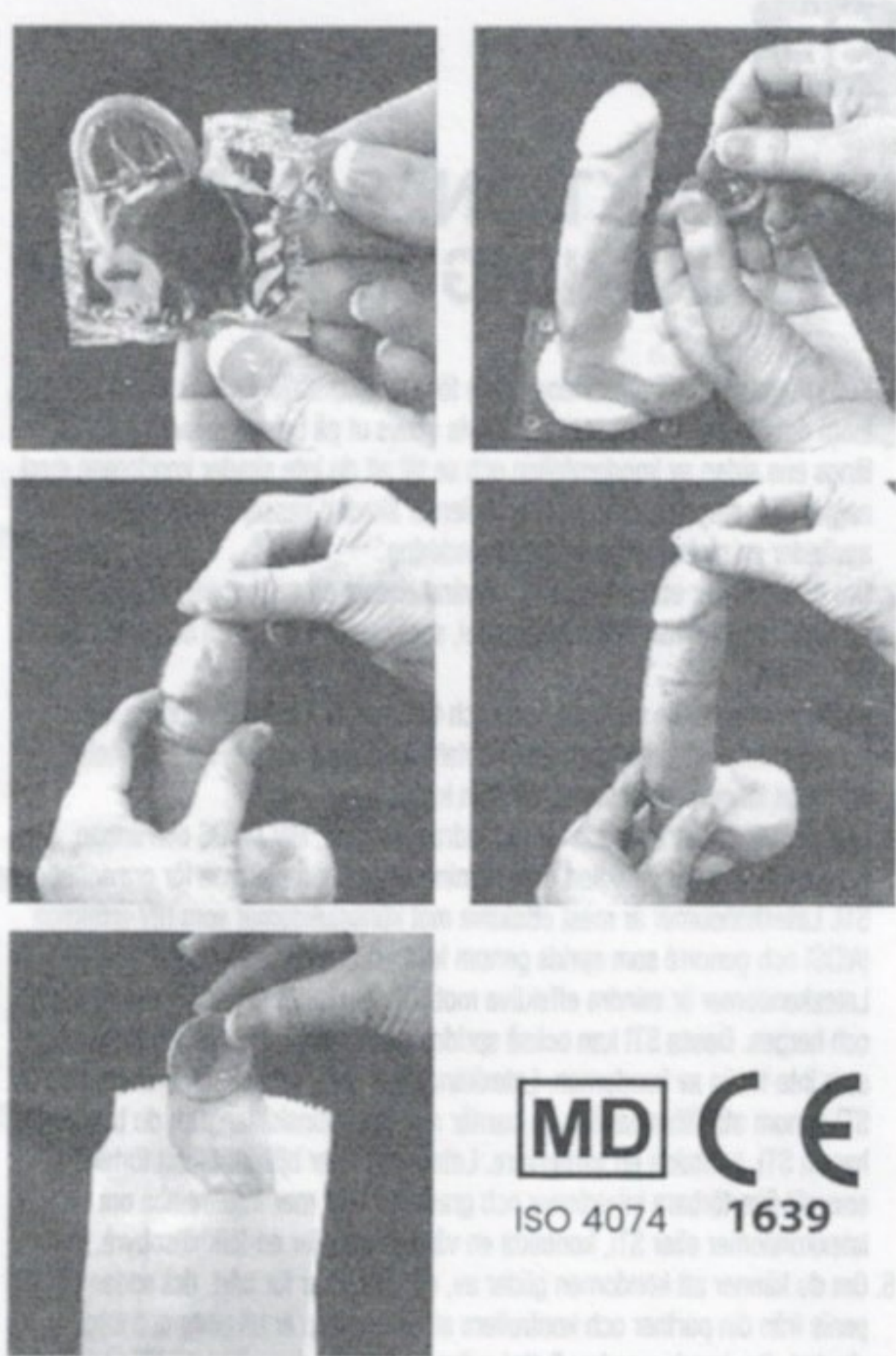
**FCUK**  
DISTRIBUTED BY:  
PROTECTION PLUS, PO BOX 729, MACCLESFIELD  
SK10 9DR

Socials - protectionplusgroup  
Email - info@protectionplusgroup.com  
www.protectionplusgroup.com

Customer Care Number Tel - 07904 017 408

LTC Healthcare Europe Limited  
Unit 3D, North Point House, North Point Business Park  
New Mallow Road  
Cork, T23 AT2P  
Ireland

EC REP rrt Vertrieb und Service GmbH,  
Heinrich Kümmler Str.3, 30169 Hannover, Germany.  
Richter Rubber Technology Sdn. Bhd.,  
Plot 209, Kuala Ketil Industrial Estate, 09300 Kuala Ketil, Kedah, Malaysia.



**Read the Instructions for use**

**Przeczytaj instrukcję użytkownika**  
**Läs bruksanvisningen**  
**Lea las instrucciones de uso**  
**Lees de gebruiksaanwijzing**  
**Lesen Sie die Gebrauchsanweisung**  
**Prečtete si návod k použití**  
**Leggi le istruzioni per l'uso**

**Les bruksanvisningen**  
**Läs bruksanvisningen**  
**Lire las instrucciones d'utilisation**  
**Leia as instruções de uso**  
**ليقرأ التعليمات**  
**Lugege kasutusjuhendit**  
**Lugege kasutusjuhendit**

**Not to Be used If Package is damaged**

**Nie używać, jeśli opakowanie jest uszkodzone**  
**För inte användas om förpackningen är skadad**  
**No debe usarse si el paquete está dañado**  
**Niet gebruiken als de verpakking beschadigd is**  
**Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist**  
**Nepoučítvať, pokiaľ je obal poškodený**  
**De non utilizzare se la confezione è danneggiata**

**Må ikke brukes hvis pakken er skadet**  
**Må ikke brukas, hvis pakken er beskadigad**  
**No può usarsi se l'imballaggio è endommiato**  
**Não deve ser usado se o pacote estiver danificado**  
**Не можна використовувати, якщо упаковка пошкоджена**  
**Mitte kasutada, kui pakend on kahjustatud**  
**Nenoudeti, jei paketoje pažeista**

**LATEX**  
Caution this product contains natural rubber latex which may cause allergic reactions including anaphylactic shock.  
Uwaga: Ten produkt zawiera lateks kauczuku naturalnego, który może powodować reakcje alergiczne, w tym wstrząs anafilaktyczny.

**Warning: Denna produkt innehåller naturgummilatex som kan orsaka allergiska reaktioner inklusive anafylaktisk chock.**  
**Precaución: este producto contiene látex de caucho natural que puede causar reacciones alérgicas, incluso el shock anafiláctico.**  
**Let op: Dit product bevat natuurlijke rubberlatex die allergische reacties kan veroorzaken, waaronder anafylactische shock.**  
**Warnung: Dieses Produkt enthält Naturkautschuklatex, der allergische Reaktionen bis hin zu Anaphylaktischem Schock auslösen**  
**Upozornění: Tento produkt obsahuje přírodní latex, který může způsobit alergické reakce včetně anafylaktického šoku.**  
**Avvertenza: questo prodotto contiene lattice naturale, che può causare reazioni allergiche incluso shock anafilattico.**  
**Forsiktig: Dette produktet inneholder naturgummilatex som kan forårsake allergiske reaksjoner inkludert anafylaktisk sjokk.**  
**Forsigtig: Dette produkt indeholder naturgummilatex, som kan forårsage allergiske reaktioner, herunder anafylaktisk shock.**  
**Attention : Ce produit contient du latex de caoutchouc naturel qui peut provoquer des réactions allergiques, notamment un choc**  
**Atenção este produto contém látex de borracha natural que pode causar reações alérgicas incluindo choque anafilático**  
**Ettevaatus: see toode sisaldab looduslikku kummitelaksti, mis võib põhjustada allergilisi reaktsioone, sealhulgas anafülaktilist šokki.**  
**Jspėjimas: šiame gaminyje yra natūralaus lateksu, kuris gali sukelti alergines reakcijas, įskaitant anafilaksinį šoką.**  
الحذير: هذا المنتج يحتوي على المطاط الطبيعي الذي قد يتسبب في حدوث تفاعلات تحسسية، بما في ذلك صدمة الحساسية.

<b>Do not expose to sunlight</b> Utställ inte för solljus No exponer a la luz solar Niet blootstellen aan zonlicht Nicht dem Sonnenlicht aussetzen Nevystrujte slunečinnému záření Nie wystawiać na działanie promieni słonecznych Non esporre alla luce solare Må ikke utsettes for sollys Må ikke utsettes for sollys Ne pas exposer au soleil Nào phơi nắng dưới ánh sáng Ärge jätke pöikesevõtte alla päikesevalguse alla Nelaskykite soolise kiirgusele	<b>Keep Dry</b> Utrzymaj produkt w suchności Må produkten tor Mantenga el producto seco Houd het product droog Produkt trocken halten Udržujte výrobek v suchu Mantieni il prodotto asciutto Hold produktet tørt Gardet le produit au sec Mantenha o produto seco Produkta saugoti sausai Hoidke toote kuivana Laskykite toote kuivana
<b>Storage Temperature</b> Temperatura przechowywania Förvaringstemperatur Temperatura de almacenamiento Bewaar temperatuur Lagertemperatur Składowa temperatura Temperatura di conservazione Lager temperatur Temperatura de stocajage Temperatura de armazenamento ساقونو تيمپيراتور Laskykite temperatuur	<b>Use Once</b> Utilizzare una volta Bruk én gång Käytä kerran Utiliser une fois Usoz una vez Keräo käyttökerran Käytetään kerran Naudokite vienkerran

Revision No. EXS/18.04.2024

# UK

## INSTRUCTIONS FOR CONDOM USE

- Check the date on the condom foil to ensure the condom is within the expiry date usually printed on the back of the foil. Tear along one side of the condom foil making sure you do not damage the condom with finger nails or jewellery. If the condom foil is damaged discard that condom and use a new one from an undamaged pack.
- If you are using a lubricant, only use a water-based lubricant. Do not use oil-based lubricants, such as petroleum jelly, as these may damage the condom.
- Hold the condom teat between your finger and thumb and roll the condom onto an erect penis before contact with your partner. Unroll down the full length of the penis expelling any air from the condom.
- Latex condoms are intended to prevent pregnancy, HIV/AIDS, and other sexually transmitted infection but do not completely eliminate the risks of pregnancy and STIs. Latex condoms are most effective against STIs such as HIV infection (AIDS) and gonorrhoea that are spread by contact with the head of the penis. Latex condoms are less effective against STIs such as Human Papillomavirus (HPV) and herpes. These STIs can also be spread by contact with infected skin that is not covered by the condom. Latex condoms reduce the risk of transmitting STIs by providing a barrier against the source of the infection. If you believe you have an STI, contact a health care provider. Latex condoms are to assist in prevention of sexually transmitted infections and pregnancy. For more information on latex condoms or STIs, contact a health care provider or a public health agency.
- If you feel the condom is slipping off, or is tightening excessively then withdraw the penis from your partner and check the condom is in place and not damaged. If the condom has moved then roll it back in place or use another condom if you are concerned about the condom being damaged. If the rubber material is sticky or brittle or obviously damaged, do not use the condom. If the colour is uneven or changed, do not use the condom. Condoms are made of natural rubber latex which may cause allergic reactions including anaphylactic shock if the user allergic to latex.
- After ejaculation withdraw the penis from your partner holding the base of the condom to ensure it does not slip off. When the penis is withdrawn from your partner you can then remove the condom.
- If you are concerned the condom has been damaged during sex then seek medical assistance such as a Doctor or Sexual Healthcare advisor preferably within 24 hours, but not later than 72 hours. If the condom foil is damaged discard that condom and choose another condom from the pack. Consult a doctor or pharmacist about the compatibility of topical medicines that might come in contact with the condom.
- Use a condom only once. Re-use of a condom may increase the risk of breakage, slippage, transmission of sexually transmitted infections including HIV. Dispose of the condom by wrapping it in tissue and placing in a waste bin. Store any unused condoms in a cool dry place away from direct sunlight.

# DE

## BENUTZUNGSHINWEISE

- Überprüfen Sie das auf der Rückseite der Folie aufgedruckte Datum und vergewissern Sie sich vor dem Gebrauch des Kondoms, dass das angegebene Verfallsdatum noch nicht überschritten ist. Öffnen Sie die Folie von der Seite, um sicherzustellen, dass Sie das Kondom nicht mit Fingernägeln oder Schmuck beschädigen. Wenn die Kondomfolie beschädigt ist, entsorgen Sie das Kondom und verwenden Sie ein neues mit unbeschädigter Verpackung.
- Wenn Sie ein Gleitmittel verwenden, verwenden Sie ausschließlich Gleitmittel auf Wasserbasis. Verwenden Sie keine Gleitmittel auf Ölbasis, wie Vaseline, da diese das Kondom beschädigen können.
- Halten Sie das Reservoir zwischen Finger und Daumen und rollen Sie das Kondom vor dem Kontakt mit Ihrem Partner auf den erigierten Penis. Drücken Sie mit Daumen und Finger die Luft aus dem Reservoir, während Sie das Kondom mit der anderen Hand vollständig über den Penis abrollen.
- Latexkondome sollen Schwangerschaft, HIV / AIDS und andere sexuell übertragbare Infektionen verhindern, beseitigen jedoch das Risiko einer Schwangerschaft und sexuell übertragbarer Krankheiten nicht vollständig. Latexkondome sind am wirksamsten gegen sexuell übertragbare Krankheiten wie HIV-Infektionen (AIDS) und Gonorrhoe, die durch Kontakt der Geschlechtsorgane übertragen werden. Latexkondome sind weniger wirksam gegen sexuell übertragbare Krankheiten wie humane Papillomavirus (HPV) und Herpes. Diese Infektionen können auch durch Kontakt mit infizierter Haut verbreitet werden, die nicht vom Kondom bedeckt ist. Latexkondome verringern das Risiko der Übertragung von sexuell übertragbaren Krankheiten, indem sie eine Barriere gegen die Infektionsquelle bilden. Wenn Sie glauben, sich infiziert zu haben, wenden Sie sich an einen Arzt. Latexkondome sollen bei der Vorbeugung von sexuell übertragbaren Infektionen und Schwangerschaft helfen. Weitere Informationen zu Latexkondomen oder sexuell übertragbaren Krankheiten erhalten Sie von einem Gesundheitsdienstleister oder einer öffentlichen Gesundheitsbehörde.
- Wenn Sie das Gefühl haben, dass das Kondom abrutscht oder zu fest sitzt, ziehen Sie den Penis zurück und überprüfen Sie, ob das Kondom vorhanden und unbeschädigt ist. Wenn sich das Kondom bewegt hat, rollen Sie es zurück oder verwenden Sie ein anderes Kondom, wenn Sie befürchten, dass das Kondom beschädigt sein könnte. Verwenden Sie das Kondom nicht, wenn sich das Material klebrig anfühlt, oder spröde oder offensichtlich beschädigt ist. Auch wenn die Färbung ungleichmäßig ist oder sich ändert, verwenden Sie das Kondom nicht. Kondome bestehen aus Naturkautschuklatex, der allergische Reaktionen einschließlich eines anaphylaktischen Schocks hervorrufen kann, wenn der Benutzer allergisch auf Latex reagiert.
- Ziehen Sie nach der Ejakulation den Penis heraus, während Sie das Kondom mit der Hand am unteren Ende festhalten, um sicherzustellen, dass es nicht abrutscht. Wenn der Penis komplett herausgezogen ist, können Sie das Kondom abstreifen.
- Wenn Sie befürchten, dass das Kondom beim Sex beschädigt wurde, suchen Sie vorzugsweise innerhalb von 24 Stunden, spätestens jedoch nach 72 Stunden, einen Arzt oder Berater für sexuelle Gesundheitsfürsorge auf. Wenn die Kondomfolie beschädigt ist, entsorgen Sie das Kondom und wählen Sie ein anderes Kondom aus der Packung. Fragen Sie einen Arzt oder Apotheker nach der Verträglichkeit von topischen Arzneimitteln, die mit dem Kondom in Kontakt kommen könnten.
- Verwenden Sie jedes Kondom nur einmal. Die Wiederverwendung eines Kondoms kann das Risiko von Materialversagen, Abrutschen und Übertragung sexuell übertragbarer Infektionen einschließlich HIV erhöhen. Entsorgen Sie das Kondom, indem Sie es in ein Taschentuch einwickeln und in einen Abfallbehälter geben. Bewahren Sie nicht verwendete Kondome an einem kühlen, trockenen Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung auf.

# PT

## INSTRUÇÕES PARA O USO DE PRESERVATIVOS

- Verifique a data na embalagem do preservativo para garantir que o prazo de validade está dentro do prazo de validade, geralmente impresso no verso da embalagem. Rasgue ao longo de um lado da folha do preservativo, certificando-se de não danificá-lo com as unhas ou joias. Se a folha do preservativo estiver danificada, descarte o preservativo e use um novo de uma embalagem não danificada.
- Se você estiver usando um lubrificante, use apenas um lubrificante à base de água. Não use lubrificantes à base de óleo, como vaselina, pois podem danificar o preservativo.
- Segure a teta do preservativo entre o dedo e o polegar e role o preservativo sobre o pênis ereto antes de entrar em contato com o seu parceiro. Desenrole todo o comprimento do pênis, expelindo todo o ar do preservativo.
- Os preservativos de látex têm como objetivo prevenir a gravidez, HIV / AIDS e outras infecções sexualmente transmissíveis, mas não eliminam completamente os riscos de gravidez e DSTs. Os preservativos de látex são mais eficazes contra as DSTs, como a infecção por HIV (AIDS) e a gonorréia, que se propagam pelo contato com a cabeça do pênis. Os preservativos de látex são menos eficazes contra as ISTs, como o papilomavírus humano (HPV) e o herpes. Essas DSTs também podem ser transmitidas pelo contato com a pele infectada que não está coberta pelo preservativo. Preservativos de látex reduzem o risco de transmissão de DSTs, fornecendo uma barreira contra a fonte da infecção. Se você acredita que tem uma DST, entre em contato com um profissional de saúde. Preservativos de látex são para auxiliar na prevenção de infecções sexualmente transmissíveis e gravidez. Para obter mais informações sobre preservativos de látex ou DSTs, entre em contato com um profissional de saúde ou agência de saúde pública.
- Se você sentir que o preservativo está escorregando ou apertando excessivamente, retire o pênis de seu parceiro e verifique se o preservativo está no lugar e não danificado. Se o preservativo tiver se movido, role-o de volta no lugar ou use outro preservativo se você estiver preocupado com a possibilidade de danos ao preservativo. Se o material de borracha estiver pegajoso, quebradiço ou obviamente danificado, não use o preservativo. Se a cor estiver irregular ou alterada, não use o preservativo. Os preservativos são feitos de látex de borracha natural que pode causar reações alérgicas, incluindo choque anafilático, se o usuário for alérgico ao látex.
- Após a ejaculação retire o pênis de seu parceiro segurando a base do preservativo e certifique-se de que ele não escorrega. Quando o pênis é retirado de seu parceiro, você pode remover o preservativo.
- Se você está preocupado com o fato de que o preservativo foi danificado durante o sexo, procure assistência médica, como um médico ou consultor de saúde sexual, de preferência dentro de 24 horas, mas não após 72 horas. Se a folha do preservativo estiver danificada, descarte o preservativo e escolha outro da embalagem. Consulte um médico ou farmacêutico sobre a compatibilidade dos medicamentos tópicos que podem entrar em contato com o preservativo.
- Use preservativo apenas uma vez. A reutilização de um preservativo pode aumentar o risco de rompimento, escorregamento e transmissão de infecções sexualmente transmissíveis, incluindo HIV. Elimine o preservativo embrulhando-o em lenço de papel e colocando-o no caixote do lixo. Guarde os preservativos não usados em um local fresco e seco, longe da luz solar direta.

# ES

## INSTRUCCIONES DE USO DEL PRESERVATIVO

- Verifique la fecha en la lámina del condón para asegurarse de que el condón esté dentro de la fecha de caducidad generalmente impresa en la parte posterior de la lámina. Rasgue un lado de la lámina del condón asegurándose de no dañar el condón con las uñas o las joyas. Si la lámina del condón está dañada, desechese ese condón y use uno nuevo de un paquete que no esté dañado.
- Si está utilizando un lubricante, utilice únicamente un lubricante a base de agua. No utilice lubricantes a base de aceite, como vaselina, ya que pueden dañar el condón.
- Sostenga la teta del condón entre el dedo y el pulgar y enrrolle el condón sobre un pene erecto antes de entrar en contacto con su pareja. Desenrolle todo el pene para expulsar el aire del condón.
- Los condones de látex están destinados a prevenir el embarazo, el VIH / SIDA y otras infecciones de transmisión sexual, pero no eliminan por completo los riesgos de embarazo e ITS. Los condones de látex son más eficaces contra las ITS, como la infección por VIH (SIDA) y la gonorrea, que se transmiten por contacto con la cabeza del pene. Los condones de látex son menos efectivos contra las ITS como el virus del papiloma humano (VPH) y el herpes. Estos ITS también se pueden transmitir por contacto con piel infectada que no está cubierta por el condón. Los condones de látex reducen el riesgo de transmitir ITS al proporcionar una barrera contra la fuente de la infección. Si cree que tiene una ITS, comuníquese con un proveedor de atención médica. Los condones de látex sirven para prevenir las infecciones de transmisión sexual y el embarazo. Para obtener más información sobre los condones de látex o las ITS, comuníquese con un proveedor de atención médica o una agencia de salud pública.
- Si siente que el condón se desliza o se aprieta excesivamente, retire el pene de su pareja y verifique que el condón esté en su lugar y que no esté dañado. Si el condón se ha movido, vuelva a colocarlo en su lugar o use otro condón si le preocupa que se dañe. Si el material de goma es pegajoso o quebradizo o está evidentemente dañado, no use el condón. Si el color es desigual o cambia, no use el condón. Los condones están hechos de látex de caucho natural que puede causar reacciones alérgicas, incluso un shock anafiláctico, si el usuario es alérgico al látex.
- Después de la eyaculación, retire el pene de su pareja sosteniendo la base del condón y asegúrese de que no se resbale. Cuando le quiten el pene a su pareja, puede quitarse el condón.
- Si le preocupa que el condón se haya dañado durante las relaciones sexuales, busque asistencia médica, como un médico o un asesor de salud sexual, preferiblemente dentro de las 24 horas, pero no más tarde de las 72 horas. Si la lámina del condón está dañada, desechese ese condón y elija otro condón del paquete. Consulte a un médico o farmacéutico acerca de la compatibilidad de los medicamentos tópicos que pueden entrar en contacto con el condón.
- Use un condón solo una vez. La reutilización de un condón puede aumentar el riesgo de rotura, deslizamiento y transmisión de infecciones de transmisión

# NL

## INSTRUCTIES VOOR CONDOOMGEBRUIK

- Controleer de datum op de condoomfolie om er zeker van te zijn dat het condoom binnen de houdbaarheidsdatum valt die op de achterkant van de folie staat vermeld. Scheur langs een kant van de condoomfolie en zorg ervoor dat u het condoom niet beschadigt met vingernagels of sieraden. Als de condoomfolie beschadigd is, gooi dat condoom weg en gebruik een nieuw uit een onbeschadigde verpakking.
- Als u een glijmiddel gebruikt, gebruik dan alleen een glijmiddel op waterbasis. Gebruik geen glijmiddelen op oliebasis, zoals vaseline, omdat deze het condoom kunnen beschadigen.
- Houd de condoom tuil tussen uw vinger en duim en rol het condoom om de stijve penis voordat u contact met uw partner maakt. Rol het condoom uit over de volledige lengte van de penis en druk alle lucht uit het condoom.
- Latexcondooms zijn bedoeld om zwangerschap, hiv / aids en andere seksueel overdraagbare aandoeningen te voorkomen, maar elimineren de risico's van zwangerschap en soa's nooit volledig. Latexcondooms zijn het meest effectief tegen soa's zoals een hiv-infectie (aids) en gonorrhoe die worden verspreid door contact met de eikel. Latexcondooms zijn minder effectief tegen soa's zoals het humaan papillomavirus (HPV) en herpes. Deze soa's kunnen ook worden verspreid door contact met een geïnfecteerde huid die niet door het condoom wordt bedekt. Latex condooms verminderen het risico op de overdracht van soa's door een barrière te vormen tegen de bron van de infectie. Als je denkt dat je een soa hebt, neem dan contact op met een zorgverlener. Latex condooms helpen bij het voorkomen van seksueel overdraagbare aandoeningen en zwangerschap. Neem voor meer informatie over latexcondooms of soa's contact op met een zorgverlener of een openbare gezondheidsdienst.
- Als u voelt dat het condoom al glijdt of te strak zit, trek dan de penis terug en controleer of het condoom op zijn plaats zit en niet beschadigd is. Als het condoom is verplaatst, rol het dan weer op zijn plaats of gebruik een ander condoom als u zich zorgen maakt over het beschadigen van het condoom. Gebruik het condoom niet als het rubberen materiaal plakkerig of broos is of duidelijk beschadigd is. Gebruik het condoom niet als de kleur ongelijk is of is veranderd. Condooms zijn gemaakt van natuurlijk rubberlatex dat allergische reacties kan veroorzaken, waaronder anafylactische shock als de gebruiker allergisch is voor latex.
- Trek na de ejaculatie de penis van uw partner terug terwijl u de basis van het condoom vasthoudt, zodat deze niet wegglijdt. Hierna kunt u het condoom verwijderen.
- Als u zich zorgen maakt dat het condoom is beschadigd tijdens de seks, zoek dan medische hulp, zoals een arts of seksueel adviseur, bij voorkeur binnen 24 uur, maar niet later dan 72 uur. Als de condoomfolie beschadigd is, gooi dat condoom dan weg en kies een ander condoom uit de verpakking. Raadpleeg een arts of apotheker over de compatibiliteit van actuele geneesmiddelen die in contact kunnen komen of een effect kunnen hebben op het condoom.
- Gebruik een condoom maar één keer. Hergebruik van een condoom kan het risico op breuk, uitglippen of de overdracht van seksueel overdraagbare aandoeningen,

# FI

## OHJEET KONDOMIN KÄYTTÖÖN

- Tarkista kondomin viimeinen käyttöpäivä suojapakkauksesta. Viimeinen käyttöpäivä painetaan tavallisesti kondomin suojapakkauksen kääntöpuolelle. Avaa kondomipakkaus varovasti repäisemällä pakkauksen toiselta sivulta. Varo rikkomasta kondomia kynsillä tai koruilla. Jos kondomin suojapakkaus on vahingoittunut, hävitä kondomi ja käytä uutta kondomia vahingoittumattomasta pakkauksesta.
- Jos käytät liukastusainetta, käytä vain vesipohjaisia liukastetta. Älä käytä öljypohjaisia voiteluaineita, kuten vaseliinia, koska ne voivat vahingoittaa kondomia.
- Purista peukailija ja etusormella kondomin päässä oleva siemennestesäiliö tyhjäksi ilmasta ja rullaa kondomi erikotissa olevan peniksen päälle ennen, kun penis on kosketuksessa kumppanin kehoon. Rullaa kondomi peniksen tyveen asti ja poista kaikki ilma kondomista.
- Latexkondomit ovat tarkoitettu raskauden ehkäisyyn, HIV/AIDS, ja muiden sukupuolitautien tarttuvien tautien ehkäisyyn. Kondomini käyttö ei poista täysin riskiäsi tulehusten ja seksitautien tarttumisesta. Latexkondomit ehkäisevät tehokkaammin HIV (AIDS) ja käämyden tarttumisesta. Latexkondomit ovat vähemmän tehokkaita ihmisen papilloomavirusta (HPV) ja genitaalierpestä vastaan, sillä nämä seksitaudit voivat levitä myös infektoituneen ihon alueen kautta, joka ei ole suojattu kondomilla. Latexkondomini vähentää seksitautien leviämisen riskiä muodostamalla esteen tartunnan lähtemiselle. Jos epäilet, että sinulla on sukupuolitautia tartuttava tauti, ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen. Lisätietoja latexkondomista ja seksitaudeista saa terveydenhuollon ammattilaiselta.
- Jos kondomi tuntuu liuisuvan pois paikaltaan tai puristavan liikaa, tarkista että kondomi on paikallaan peniksen päällä ja että se on ehjä. Rullaa kondomi tarvittaessa takaisin peniksen tyveen. Vaihda kondomi uuteen, jos epäilet sen olevan vaurioitunut. Jos kumimateriaali on tahmeaa tai haurasta tai selvästi vahingoittunutta, älä käytä kondomia. Jos väri on epätasainen tai muuttunut, älä käytä kondomia. Siemennyskyntä, ettei vedä penis ulos emättimestä/anaalista ja pidä samalla kiinni kondomista, jalkien se luskahda pois paikaltaan. Tämän jälkeen, tuo kondomin pois peniksen päältä.
- Jos kondomi on tarkoitettu raskauden ehkäisyyn ja epäilet sen vaurioituneen yhdynnän aikana, on suositeltavaa hankkia jälkiehkäisytabletti niin pian kuin mahdollista (vähintään 72 h sisällä) parhaan ehkäisytyhön saavuttamiseksi. Jos kondomin suojapakkauksen on vaurioitunut, käytä uutta kondomia. Käämy lääkäri tai apteekkihenkilökunnan puoleen, jos olet epävarma paikallisten lääkeainesten yhteensopivuudesta, jos ne joutuvat kosketuksiin kondomin kanssa. Kondomit ovat valmistettu luonnonkummitelakseista. Latexi voi aiheuttaa allergisia reaktioita, mukaan lukien anafylaktisen shokin, jos käyttäjä voi/tai kumppani on allerginen lateksille.
- Kondomi on kertakäyttöinen. Jos kondomia käytetään useammin kuin kerran, riski repeämisestä tai vaurioitumisesta ja seksitautien leviämiseen ja raskauten kasva-