

SK Spôsob používania kondómov Glyde Kondómy používajte len raz – opakovane nepoužívajte!

1. Opatrne otvorte fóliu, v ktorej je kondóm zabalený. Dávajte pozor, aby ste nechtlami na prstoch, prsteňmi alebo bižutériou kondóm nerozrolujete. Rozrolovanie kondómu pred jeho použitím môže kondóm poškodiť a jeho nasadenie bude omnoho ťažšie.
2. Kondóm nasadíte pred akýmkoľvek kontaktom penisu a tela sexuálneho partnera.
3. Medzi palec a ukazovák jemne uchopíte rezervoár na špičke (tým sa zabezpečí, že sa vnútri nezachytí žiadny vzduch) a zrolujete kondóm na stoperýň penis; rolujete pomaly a úplne smerom nadol.
4. Po nasadení kondómu naneste v prípade potreby dostatočne množstvo lubrikačného gélu; dávajte pozor a používajte lubrikačné gély na báze vody, ktoré kondóm nepoškodia, pretože iné druhy môžu kondóm poškodiť.
5. Ihneď po ejakulácii, ešte pred skončením erekcie, vytiahnite penis z tela sexuálneho partnera. Lem kondómu podržte okolo penisu tak, aby sa kondóm počas vyťahovania nezošmykol; tým zabránite akémukoľvek vyliatiu ejakulátu. Po vytiahnutí sa penisom ani kondómom nedotýkajte oblasti vagíny.
7. Ak sa kondóm počas vyťahovania poruší alebo zošmykne, ejakulát nevystreknite do tela partnera a okamžite penis vytiahnite.
8. S lekárom alebo lekárnikom sa poraďte o kompatibilitate kondómov s topickými liekmi, ktoré sa aplikujú na penis, vagínu alebo konečník.
9. V prípade potreby možno s kondómami používať spermicídy, ktoré však ale nepredstavujú základ anti-koncepcie. Použitie kondómy zlikvidujte zabalením a vyhođením do odpadkového koša. Nesplachujte do toalety. Skladovanie: Kondómy skladujte pri teplote do 25 oC, na chladnom suchom mieste, chránené pred účinkami priameho slnečného žiarenia. Kondóm nepoužívajte po dátume spotreby vyznačenom na fólii alebo obale. Vedľajšie účinky a nekompatibilita: Kondómy predstavujú mechanickú prekážku a vášnu organizmu neprekážajú. Ale kondómy vyrobené z prírodnej latexovej gumy nesmú používať osoby, ktorí trpia alergiou alebo krížovou alergiou na latex, alebo ktorých pokožka pri kontakte s latexom reaguje alebo bolí. Ak máte pochybnosti, čo najskôr sa poraďte s lekárom a používajte kondómy bez obsahu latexu.

Ochrana pred tehotenstvom a prenosom sexuálne prenosných infekcií: Hoci žiadna antikoncepcia nedokáže garantovať 100 % účinnosť, správne používanie kondómy dokážu pomôcť zabrániť tehotenstvu, znížiť riziko AIDS a šírenia mnohých sexuálne prenosných infekcií, no nedokážu úplne eliminovať riziko získania týchto chorôb. Sexuálne prenosná infekcia sa už podľa názvu získava v dôsledku pohlavného styku. Každá osoba, u ktorej sa vyskytujú príznaky, sa musí čo najskôr poradiť so svojím lekárom, kliniku na liečbu sexuálne prenosných infekcií/kliniku genitourinárnej medicíny alebo nemocnicu.

HR Kako koristiti Glyde prezervative Koristite prezervative samo jednom – nije za višekratnu upotrebu!

1. Pažljivo otvorite pakiranje prezervativa. Pazite da ne oštetite prezervativ noktima, prstenjem ili drugim nakitom. Ne odmatavajte kondom prije stavljanja. Ako odmatate kondom prije korištenja možete da ga oštetite i da otežate stavljanje.
2. Niježno pridržavajte rezervoar na vrhu prezervativa palcem i kažiprstom (na taj način sprječavate da na vrhu ostane zrak) te odmatajte prezervativ do kraja na penis u erekciji. Nakon što ste stavili prezervativ, i dovoljno lubrikanta ako to želite; koristite samo lubrikante na bazi vode za prezervativ jer ostali lubrikanti mogu oštetiti prezervativ. Izvucite penis iz partnera brzo nakon ejakulacije, prije nego što erekcija splasne. Držite rub prezervativa oko penisa kako prezervativ ne bi skliznuo tijekom izvlačenja; na taj način neće doći do proljevanja.
3. Nakon izvlačenja, pazite da ne dotičete ženske genitalije penisom ili kondomom.
4. Ako prezervativ pukne ili sklizne tijekom snošaja, ne ejakulirajte u partnera i nakon izvucite penis. Kod liječnika ili ljekarnika provjerite kompatibilnost prezervativa i lijekova za kožnu primjenu na penisu, vagini ili rektumu. Možete koristiti spermicide zajedno s prezervativom ako želite, ali to nije nužno za sprječavanje začeca. Bacite iskoristeni prezervativ na način da ga smotate i bacite u koš za smeće. Ne bacajte u zahod.

Skladištenje: Čuvajte prezervative na temperaturu do 25oC, na hladnom i suvom mjestu dalje od izravne sunčeve svjetlosti. Ne koristite prezervativ nakon isteka roka trajanja navedenog na pakiranju. **Nuspojave i nekompatibilnost:** Prezervativi su mehanička barijera i ne utiču na organizam. Međutim, kondome napravljene od prirodne lateks gume ne smiju koristiti osobe koje imaju alergiju na lateks i osobe čija koža reagira ili boli u dodiru s lateksom. U slučaju nedoumice, odmah kontaktirajte svog liječnika i koristite prezervative bez lateksa. **Sprečavanje trudnoće i spolno prenosivih bolesti:** Iako ni jedno kontracepcijsko sredstvo ne može garantirati 100%-tnu zaštitu, kada se ispravno koriste, prezervativi mogu pomoći u sprječavanju trudnoće i smanjiti rizik od ADIS-a i širenja raznih spolno prenosivih bolesti, ali ne mogu u potpunosti ukloniti rizik od dobivanja tih bolesti. Spolno prenosive bolesti, kao što im ime govori, šire se putem spolnog odnosa. Ako imate simptome, obvezno se posavjetujte s liječnikom, posjetite kliniku za spolno zdravlje ili bolnicu što prije.

SL Kako uporabljati kondome Vsak kondom lahko uporabite samo enkrat - ne uporabljajte ga ponovno

1. Ovitke iz folije odtrgajte na eni strani in kondom previdno vzemite ven. Kondomi so močni, ampak jih lahko vseeno poškodujete za nohtom ali nakitom.
2. Kondom nataknite šele na nabrekli spolni ud in pred spolno združitvijo. Kondom je pripomoček za preprečevanje nosečnosti in spolno nalezljivih bolezni.
3. Kondom nataknite na spolni ud, tako da je navitek na zunanji strani. Z eno roko stisnite preostanek zraka in tako zagotovite prostor za spermo.
4. Z drugo roko kondom razvijte po dolžini spolnega uda do roba. Takoj po ejakulaciji, spolni ud izvlecite, tako da trdno držite za rob kondoma.
5. Kondom odstranite šele, ko spolni ud v celoti izvlečete.
6. Po uporabi kondom zavijte v robček in ga ustrezno higiensko zavrzite, vendar ne v straniščno školjko.
7. Določena zdravila, ki se nanašajo na spolni ud ali vagino, lahko učinkujejo na kondom, zato se o tem posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.
8. Kondom je za enkratno uporabo. Hranite ga v suhem in hladnem prostoru, ter ga zaščitite pred neposredno sončno svetlobo. Kondomi so narejeni za vaginalno spolno občevanje, pri drugačni uporabi je večja nevarnost, da se kondom strga. **Pravilna uporaba kondomov** lahko prispeva k zmanjšanju možnosti zanositve, prenosa HIV/AIDS in drugih spolno prenosljivih bolezni., a nobena oblika kontracepcije ne zagotavlja 100% zaščite. Če je ovitek kondoma poškodovan ali mu je že pretekel rok uporabe, kondoma ne uporabite. Ni primerno za ljudi, ki so alergični na lateks, ker lahko povzroči alergijske reakcije. Kondomi so sicer narejeni iz naravnega lateksa. **Glyde** vevanski kondomi so narejeni iz naravnega lateksa. Lubrikant ne vsebuje spermicidov. Vsak kondom je elektronsko testiran v skladu z najnovjšimi Evropskimi standardi, ter je primeren za vegane, saj ne vsebuje sestavin živalskega izvora. Ne vsebujejo nobenih kemikalij in parabenov. S certifikatom Vegan. Namesto kazeina vsebujejo visoko kvaliteten ekstrakt bodiljke. Prvi kondomi, ki so dobili certifikat Vegan Societiy, programa PeTA (združenje namenjeno etičnemu odnosu do živali) in Ethiquette. Proizvajalec zagotavlja, da so zaradi patentiranega procesa iz najboljših sestavin sveta kondomi izredno tanki in gladki. Namesto običajnih cenениh kemičnih sestavin uporabljajo visoko kvalitetne ekstrakte ekološkega sadja in oreškov.

BS Kako koristiti Glyde kondome Koristite kondome samo jednom – nije za višekratnu upotrebu!

1. Pažljivo otvorite pakovanje kondoma. Pazite da ne oštetite kondom noktima, prstenjem ili drugim nakitom. Ne odmatavajte kondom prije stavljanja. Ako odmatate kondom prije korištenja možete da ga oštetite i da otežate stavljanje.
3. Stavite kondom - prije nego što dođe do kontakta penisa sa tijelom partnera.
4. Niježno pridržavajte rezervoar na vrhu kondoma palcem i kažiprstom (na taj način sprječavate da na vrhu ostane zrak) te odmatajte kondom do kraja na penis u erekciji.
5. Nakon što ste stavili kondom, i dovoljno lubrikanta ako to želite; koristite samo lubrikante na bazi vode za kondome jer ostali lubrikanti mogu da oštete kondom.
6. Izvucite penis iz partnera brzo nakon ejakulacije, prije nego što erekcija splasne. Držite ivicu kondoma oko penisa kako kondom ne bi skliznuo tokom izvlačenja; na taj način neće da dođe do prolivanja.
7. Nakon izvlačenja, pazite da ne dotaknete ženske genitalije penisom ili kondomom.
8. Ako kondom pukne ili klizne tokom snošaja, ne ejakulirajte u partnerku, odmah izvucite penis.
9. Kod lekara ili apotekara provjerite kompatibilnost kondoma i lijekova za kožnu primjenu na penisu, vagini ili rektumu.
10. Možete da koristite spermicide skupa sa kondomom ako želite, ali to nije nužno za sprječavanje začeca.
11. Bacite iskoristeni kondom na način da ga smotate i bacite u kantu za smeće. Ne bacajte u WC šolju. **Skladištenje:** Čuvajte kondome na temperaturi do 25oC, na hladnom i suvom mjestu dalje od direktne sunčeve svjetlosti. Ne koristite kondom nakon isteka roka trajanja navedenog na pakovanju. **Nuspojave i nekompatibilnost:** Kondomi su mehanička barijera i ne utiču na organizam. Međutim, kondome napravljene od prirodne lateks gume ne smiju koristiti osobe koje imaju alergiju na lateks i osobe čija koža reaguje ili boli u kontaktu sa lateksom. U slučaju nedoumice, odmah kontaktirajte svog ljekara i koristite prezervative bez lateksa. **Sprečavanje trudnoće i spolno prenosivih bolesti:** Iako ni jedno kontracepcijsko sredstvo ne može da garantuje 100%-tnu zaštitu, kada se pravilno koriste, kondomi mogu da pomognu u sprečavanju trudnoće i smanje rizik od ADIS-a i širenja raznih spolno prenosivih bolesti, ali ne mogu u potpunosti ukloniti rizik od dobivanja tih bolesti. Spolno prenosive bolesti, kao što im ime govori, šire se putem spolnog odnosa. Ako imate simptome, obavezno se posavetujte sa lekarom, posjetite kliniku za spolno zdravlje ili bolnicu što prije.

SR Kako koristiti prezervative Koristite prezervative samo jednom – nije za višekratnu upotrebu!

1. Pažljivo otvorite pakovanje prezervativa. Pazite da ne oštetite prezervativ noktima, prstenjem ili drugim nakitom. Ne odmatavajte prezervativ prije stavljanja. Ako odmatate prezervativ prije korištenja možete da ga oštetite i da otežate stavljanje. Stavite prezervativ pre nego što dođe do kontakta penisa sa telom partnera. Nežno pridržavajte rezervoar na vrhu prezervativa palcem i kažiprstom (na taj način sprječavate da na vrhu ostane vazduha) te odmatajte prezervativ do kraja na penis u erekciji.
2. Nakon što ste stavili prezervativ, i dovoljno lubrikanta ako to želite; koristite samo lubrikante na bazi vode za prezervative jer ostali lubrikanti mogu da oštete prezervativ. Izvucite penis iz partnera brzo nakon ejakulacije, pre nego što erekcija splasne. Držite osnovu prezervativa oko penisa kako prezervativ ne bi kliznuo tokom izvlačenja; na taj način neće da dođe do prolivanja.
3. Nakon izvlačenja, pazite da ne dotaknete ženske genitalije penisom ili prezervativom. Ako prezervativ pukne ili klizne tokom snošaja, ne ejakulirajte u partnerku i odmah izvucite penis. Kod lekara ili apotekara proverite kompatibilnost prezervativa i lekova za kožnu primenu na penisu, vagini ili rektumu. Možete da koristite spermicide skupa sa prezervativom ako želite, ali to nije nužno za sprečavanje začeca. Bacite iskorišćeni prezervativ na način da ga smotate i bacite u kantu za smeće. Ne bacajte u WC šolju. **Skladištenje:** Čuvajte prezervative na temperaturi do 25oC, na hladnom i suvom mestu daje od direktne sunčeve svetlosti. Ne koristite prezervativ nakon isteka roka trajanja navedenog na pakovanju. **Nuspojave i nekompatibilnost:** Prezervativi su mehanička barijera i ne utiču na organizam. Međutim, prezervative napravljene od prirodne lateks gume ne smeju da koriste lica koja imaju alergiju na lateks i lica čija koža reaguje ili boli u kontaktu sa lateksom. U slučaju nedoumice, odmah kontaktirajte svog lekara i koristite prezervative bez lateksa. **Sprečavanje trudnoće i polno prenosivih bolesti:** Iako ni jedno kontraceptivno sredstvo ne može da garantuje 100%-tnu zaštitu, kada se pravilno koriste, prezervativi mogu da pomognu u sprečavanju trudnoće i smanje rizik od ADIS-a i širenja raznih spolno prenosivih bolesti, ali ne mogu u potpunosti da uklone rizik od dobivanja tih bolesti. Polno prenosive bolesti, kao što im ime govori, šire se putem spolnog odnosa. Ako imate simptome, obavezno se posavetujte sa lekarom, posetite kliniku za polno zdravlje ili bolnicu što pre.

RU Инструкция по использованию презервативов Использовать презервативы только 1 раз!

Аккуратно откройте упаковку из фольги. Избегайте повреждений ногтями, украшениями или другими острыми предметами – они могут повредить не только упаковку, но и сам презерватив. Держите резервуар между большим и указательным пальцем, и наденьте презерватив на эрецированный член, перед тем как аккуратно раскатать его вниз другой рукой. Для безопасности вы должны перед этим оттянуть крайнюю плоть. Презерватив следует надеть ПЕРЕД первым контактом с гениталиями партнера, чтобы иметь надежную защиту. Случайно надевший изнаночной стороной презерватив НЕ ВЫВОРАЧИВАТЬ и не надевать снова, а выбросить и использовать новый. Если вы желаете использовать смазку, следите за тем, чтобы использовалась только совместимые с презервативами средства (смазки на водной основе), так как другие средства могут повредить презерватив. Если в области пениса или влагалища используются медикаменты или другие средства, узнайте у вашего врача или аптекаря об их совместимости с презервативами. Интимные украшения во время использования презерватива повышают риск повреждения презерватива. После семяизвержения скатать презерватив только тогда, когда уже отсутствует контакт с партнером. При вынимании члена удерживайте презерватив за кольцо, чтобы не допустить преждевременное соскальзывание во время ослабления пениса. Используемые презервативы выбрасываются в бытовые отходы, а не в туалет или на улицу. Пожалуйста, утилизируйте использованные презервативы, при этом свернув их и поместив в закрытый мусорный бак. Указания по хранению: Презервативы следует хранить в прохладном, сухом месте, защищенном от тепла и прямых солнечных лучей. После указанной на упаковке или фольге даты вы больше не должны использовать презерватив. Побочные эффекты и непереносимость: Презервативы являются чисто механическим барьером и не взаимодействуют с организмом. Презервативы из натурального каучукового lateksa не должны использовать лица, имеющие аллергию на lateks или чувствительность кожи к контакту с lateksom. При возникновении непереносимости, пожалуйста, обязательно проконсультируйтесь со своим врачом и для безопасности используйте презервативы без lateksa. Защита от заражения и зачатия: Ни одно противозачаточное средство не может дать 100% защиту от заражения болезнями, передающимися половым путем, или от зачатия. Однако, при правильном применении презервативы считаются наиболее безопасными контрацептивами. По альтернативным противозачаточным средствам и при вопросах о защите от заражения обращайтесь к вашему врачу.

PL Instrukcja obsługi prezerwatyw Glyde Używać tylko jeden raz!

1. Ostrożnie otwórzć opakowanie foliowe. Unikać uszkodzeń poprzez końcówki paznokci, biżuterię czy inne, ostre przedmioty – możliwe jest uszkodzenie nie tylko opakowania, ale także samej prezerwatywy.
2. Trzymając zbiorniczek palcem wskazującym i kciukiem nałożyć prezerwatywę na członek w zwodzie, a następnie drugą ręką rozwijać ostrożnie w dół. Dla bezpieczeństwa ściągnąć wcześniej napletek.
3. Wskazówka: Prezerwatywa powinna zostać naciągnięta PRZED pierwszym kontaktem z genitaliami partnera, aby gwarantować bezpieczną ochronę. Naciągający zakładając odwrotną stronę NIE odwracać i nie zakładać ponownie, lecz usunąć i użyć nowej.
4. W przypadku stosowania środka poślizgowego należy uważać, aby zastosować jedynie środek przeznaczony dla prezerwatyw (środek poślizgowy na bazie wody), gdyż inne środki mogą uszkodzić prezerwatywę.
5. Jeśli w obszarze penisa lub waginy stosowane są środki lecznicze lub podobne, należy skonsultować się z lekarzem ze względu na ich zgodność z prezerwatywami.
6. Uwaga: Stosowanie biżuterii ozdobnej podczas używania prezerwatywy niesie ze sobą podwyższone ryzyko jej uszkodzenia.
7. Po wytrysku prezerwatywę zrolować dopiero wtedy, kiedy przerwany zostanie kontakt z partnerem. Podczas wyciągania członka przytrzymać prezerwatywę w razie konieczności za pierścień, aby zapobiec przedczesnemu zsunięciu się podczas wycożnienia penisa.
8. Zużyta prezerwatywę wyrzucić do śmieci, nie wyrzucać do ubikacji wzgl. w środowisku naturalnym. Zużyte prezerwatywy przekazywać do utylizacji w stanie zrolowanym i w zamkniętym pojemniku na odpady. Wskazówka dotycząca przechowywania: Prezerwatywy powinny być przechowywane w miejscach chłodnych, suchych i chronione przed upałem, a także bezpośrednim promieniowaniem słonecznym. Nie używać po upływie daty podanej na opakowaniu kartonowym lub folii. **Działania uboczne i niezdolność:** Prezerwatywy stanowią czysto mechaniczną barierę i nie oddziałują na organizm. Prezerwatywy z lateksu kauczuku naturalnego nie powinny być stosowane przez osoby cierpiące na alergię na lateks lub gdy ich skóra wykazuje reakcję alergiczną w kontakcie z lateksem. W przypadku widocznej niezgodności należy niezwłocznie skonsultować z lekarzem i stosować dla bezpieczeństwa prezerwatywy bez lateksu. **Ochrona przed zarażeniem i ryzykiem ciąży:** Żaden środek zabezpieczający nie daje 100% gwarancji przed zarażeniem chorobami przenoszonymi drogami płciowymi lub przed ryzykiem ciąży. Prezerwatywy należą przy prawidłowym korzystaniu do najbezpieczniejszych środków zapobiegawczych ze wszystkich. W celu uzyskania informacji na temat alternatywnych środków zapobiegawczych przed zarażeniem należy skonsultować się z lekarzem wzgl. zapytać w poradni.

CS Návod na použití kondomů od Glyde Každý kondom je pouze na jedno použití!

1. Opatrně otevřete fólii. Dbejte na to, abyste nehty, části šperku nebo jinými ostrými předměty nepoškodili nejen obal, ale i kondom.
2. Rezervoár uchopte mezi palec a ukazováček a kondom nasadte na ztopený úd; teprve potom kondom druhou rukou opatrně srolujte dolů. Pro jistotu byste měli předem stáhout předkožku.
3. Upozornění: Aby kondom skýtal bezpečnou ochranu, měl by být nasazen PŘED prvním kontaktem s genitáliemi partnera. Naruby nasazený kondom NEOBRAČET a znovu nenasazovat, nýbrž zlikvidovat a použít nový.
4. Pokud byste chtěli použít lubrikant, dbejte na to, abyste použili prostředky určené pro kondomy (lubrikanty na vodní bázi), neboť jiné prostředky by mohly kondom poškodit.
5. Pokud v oblasti penisu nebo vagíny používáte léky nebo jiné prostředky, zeptejte se svého lékaře případně lékárníka na jejich snášenlivost s kondomy.
6. Pozor: Používání intimních odzob při užití kondomu s sebou nese zvýšené riziko poškození kondomu.
7. Po výronu semena kondom srolovat teprve tehdy, není-li už žádný kontakt s partnerem. Abyste zabránili předčasnému sklouznutí kondomu z ochablého penisu, přidržujte při vytahování penisu kondom pevně za prstencový okraj.
8. Použitě kondomy patří do odpadu, ne do klozetu nebo do přírody. Použitě kondomy likvidujte tak, že je případně zavážete a vložíte do uzavíratelné nádoby na odpady. **Pokyny k uchovávaní:** Kondomy by měly být skladovány v chladu, suchu a chráněné před teplem a přímým slunečním zářením. Po uplynutí data uvedeného na obalu nebo na fólii by se kondom již neměl používat. Vedlejší účinky a nesnášenlivost: Kondomy tvoří čisté mechanickou překážku a nezasahují do organismu. Kondomy z přírodního kaučukového latexu by neměly používat osoby, které mají alergie na latex nebo

jejich kůže na kontakt s latexem reaguje citlivě. Pokud se nesnášenlivost vyskytne, bezpodmínečně konzultujte tuto skutečnost se svým lékařem a pro jistotu použijte kondomy, které neobsahují latex.

Ochrana před nákazou a oplodněním: Žádný antikoncepční prostředek neposkytuje 100% ochranu před nakažením pohlavními chorobami nebo oplodněním. Přesto patří kondomy při správném použití k nejbezpečnějším antikoncepčním prostředkům. Používání alternativních antikoncepčních prostředků a případné dotazy ohledně ochrany před nákazou konzultujte se svým lékařem nebo se obraťte na příslušnou poradnu.

HU Útmutató a Glyde-óvszerek használatához Óvszereket csak egyszer szabad használni!

1. Nyissa ki óvatosan a fóliacsomagolást. Ügyeljén arra, hogy ne sértse meg az óvszert körömmel, ékszerrel vagy más hegyes tárggyal - ezektől nemcsak a csomagolás, hanem maga az óvszer is megsérülhet.
2. Szorítsa a spermásáskot a hüvelykujja és a mutatóujja közé és helyezze fel az óvszert a merev péniszre, mielőtt a másik kezével óvatosan lefele tekéri. A biztonságos felhelyezéshez a fitymát előzőleg húzza vissza.
3. Megjegyzés: A biztonságos védelem érdekében az óvszernek az első intím érintkezés ELŐTT már felhúzott állapotban kell lenni. Egy véletlenül fordítva felhúzott óvszert NEM szabad megfordítani és ismét felhúzni, hanem el kell dobni és egy újat kell használni.
4. Ha sikositát kíván használni, ügyeljen arra, hogy csak az óvszernek megfelelő szert alkalmazzon (vízes lapú síkosítót), mivel más szerektől az óvszer megsérülhet.
5. Amennyiben a pénisz vagy a hüvely környezetében gyógyszer vagy más szer használatra szükséges, érdeklődjön azokrak az óvszerekkel való összeférhetőség után orvossal vagy gyógyszerészéssel.
6. Figyelem: Intím ékszer alkalmazása az óvszer használatá idején az óvszer sérülésének fokozott kockázatával jár.
7. Az ejakulációt követően az óvszert csak akkor szabad lesodorni a péniszről, ha már nincsen a partnerrel érintkezés. A pénisz kihúzásakor addott esetben fogja meg az óvszert a gyűrűnél, hogy egy esetleges lecsúszást a lelakndakt péniszről megakadályozza.
8. A használt óvszert a hulladékok közé kell dobni és sohasem a WC-be vagy a környezetbe. Használt óvszereket addott esetben csomagolja be és tegye egy zárt hulladéktárolóba. Tárolási tudnivalók: Az óvszernek hűvös és szárazhelyen és közvetlen hőnél valamint napárgáztól védett helyen kell tárolni. A külső csomagoláson vagy a fólián feltüntetett dátum lejártá után az óvszert már ne használja. **Mellékhatások és összeférhetetlenség:** Az óvszerek tisztá mechanikus akadályt képeznek és a szervezetre nincsenek hatással. A természetes kaucsuk-latex anyagból készült óvszereket ne használják olyan személyek, akik latexre allergiások vagy akiknek bőre a latexre érzékenyen reagál. Felálló összeférhetetlenség esetén feltétlenül konzultáljon orvosával és a biztonság kedvéért használjon latexmentes óvszert. **Fertőzés és fogamzás elleni védelem:** Nem létezik olyan védekező eszköz, amely 100%-os védelmet nyújthat szexuális úton terjedő fertőzés vagy fogamzás ellen. Az óvszerek azonban helyes használatkor a legbiztosabb védekező eszközök közé tartoznak. Alternatív védekező eszközökkel és fertőzés elleni védelemmel kapcsolatos kérdéseivel konzultáljon orvosával vagy forduljon egy tanácsadó helyhez.

RO Cum se folosesc prezervativele Glyde Utilizati prezervativele o singura data-nu reutilizati!

1. Deschideti cu grija folia prezervativului. Aveti grija sa nu deteriorati prezervativul cu unghiile, inelele sau bižuteriile.
2. Nu derulati prezervativul inainte de a-l pune. Derularea prezervativului inainte de autilizare poate duce la deteriorarea acestuia si il va face mai greu de pus.
3. Puneti prezervativul inainte oricarui contact intre penis si corpul partenerului.
4. Tineti usor varful prezervativului intre degetul mare si arataror (asa se asigura ca nu ramane aer in el) si derulati prezervativul pe penisul in erectie, rulandu-l pana jos.
5. Dupa ce ati pus prezervativul, daca doriti, puteti adauga lubrifiant; aveti grija sa folositi doar lubrifiant pe baza de apa, deoarece ceilalti lubrifianti pot deteriora prezervativul.
6. Retrageti penisul din partenera imediat dupa ejaculare, inainte sa treaca erectia. Tineti marginea prezervativului in jurul penisului, pentru ca prezervativul sa nu alunece in timpul retragerii; asta ar trebui sa previna orice scurgere. Dupa retragere, aveti grija sa nu atingeti zona vaginala cu penisul sau cu prezervativul.
7. Daca prezervativul se rupe sau aluneca in timpul actului sexual, nu ejaculati in partenera si retrageti-va imediat.
8. Se pot folosi spermicide cu prezervativul, daca se doreste, dar nu este esential pentru prevenirea sarcinilor nedorite.
9. Prezervativele folosite se arunca la cosul de gunoi. A nu se arunca la toaleta. **Depozitare:** Depozitati prezervativele intr-un loc racoros si uscat, departe de lumina directa a soarelui. Nu folositi prezervativele dupa data expirarii indicata pe folie sau pe ambalaj.

Efecte secundare si incompatibilitati: Prezervativele sunt o bariera mecanica si nu intereereaza cu organismul. Oricum, prezervativele din latex natural nu ar trebui sa fie folosite de persoanele care au alergie la latex sau care sunt sensibile la contactul cu latexul. In caz de dubiu consulta medicul cat de repede posibil si foloseste prezervative non latex. **Protectie impotriva bolilor cu transmitere sexuala si sarcinilor nedorite:** Desi nici o metoda contraceptiva nu poate garanta eficienta de 100%, prezervativele cand sunt folosite in mod corespunzator pot ajuta in prevenirea sarcinilor nedorite si reduc riscul de imbolnavire cu SIDA si alte boli cu transmitere sexuala, dar nu pot elimina riscul de a contacta aceste boli. Orici persoana care prezinta simptome ar trebui sa se adreseze medicului.

BG Как да използвате презервативи Glyde Използвайте презервативите само по веднъж!

1. Разкъсайте фолиото внимателно, като внимавате да не увредите латекса с нокти, пръстени или други остри предмети.
2. Не разгъвайте презерватива преди да го поставите, защото това може да го увреди и да затрудни поставянето му.
3. Поставете презерватива преди контакта между пениса и тялото на партньора.
4. Задръжте леко с два пръста резервоара между палеца и средния пръст, за да се уверите, че няма останал въздух и след това развийте докрай презерватива.
5. След като поставите презерватива, при желание можете да добавите и лубрикант на водна основа или такъв, съвместим с презервативи, тъй като останалите могат да повредят латекса.
6. Извадете пениса от партньора си веднага след еякулацията, преди спадане на ерекцията. Придържайте презерватива в горната част, за да не се изхлузи и за да предотвратите евентуално разливане.
7. След изваждането внимавайте да не докоснете вагиналната област с презерватива или с пениса. Ако презервативът се съхса или изхлузи по време на половия акт, извадете незабавно пениса преди еякулация.
8. Ако използвате никакви медицински продукти за пенис, вагина или ректум, консултирайте се със специалист за съвместимостта им с презервативите.
9. При желание може да бъде използван и спермидици с презервативите, но не може да бъде основен фактор при превенция. Изхвърлете използваните презервативи в кош за боклук. Не ги изхвърляйте в тоалетната чиния. **Съхранение:** Съхранявайте презервативите на хладно и сухо място при температура под 25 градуса. Не използвайте презерватива след датата му на годност, изписана на фолиото или на опаковката. **Странични ефекти и съвместимост:** Презервативите са механична бариера и не вредят на Вашия организъм. Въпреки това, презервативите от естествен латекс не трябва да се употребяват от хора, които имат алергия от него при използването или дори при допира на кожата до латекс. В случай на съмнение, консултирайте се с Вашия лекар в най-кратки срокове и използвайте нелатексови презервативи. **Превенция на бременност и болести, предавани по полов път:** Въпреки, че никой контрацептив не може да гарантира 100% ефективност, правилната употреба на презервативите може да помогне за предотвратяване на бременност и да намали риска от СПИИ и разпространението на болести, предавани по полов път, но не може тотално да елиминира опасността от тези заболявания. Болестите, предавани по полов път, както подсказва и самото име са резултат от полов контакт. Всяко лице, което проявява симптоми, следва веднага да се консултира със своя лекар или да посети болница.

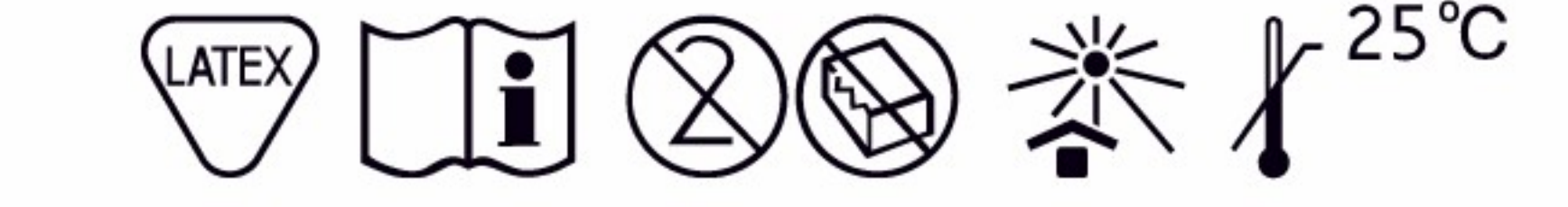
GLYDE

Premium Vegan Condoms

www.glyde-condoms.com



Glyde Health Pty. Ltd., Sydney, Australia
Distribution in Europe: Adloran GmbH, Gewerbe-, gebiet 5, 06577 An der Schmücke, Germany
INNOLATEX Sdn. Bhd., Lot 594, Persiaran Raja Lumu, Pandamaran Industrial Estate, 42000 Port Klang, Selangor Darul Ehsan, Malaysia
Advena Ltd., Tower Business Centre 2nd floor, Tower St., Swatar, BKR 4013 Malta, EU



DE **Anleitung zur Verwendung von Glyde-Kondomen** **Kondome nur einmal verwenden!**

- Öffnen Sie die Folienverpackung vorsichtig. Vermeiden Sie Beschädigungen durch Fingernägel, Schmuckteile oder andere spitze Gegenstände; diese könnten nicht nur die Folie, sondern auch das Kondom selbst beschädigen.
- Halten Sie das Reservoir zwischen Daumen und Zeigefinger und platzieren Sie das Kondom auf dem steifen Glied, bevor Sie es mit der anderen Hand vorsichtig nach unten abrollen. Ziehen Sie die Vorhaut vorher zurück.
- Hinweis: Das Kondom sollte VOR dem ersten Kontakt mit den Genitalien des Partners übergezogen werden, um einen sicheren Schutz zu bieten. Ein versehentlich verkehrt herum übergezogenes Kondom bitte NICHT umdrehen und erneut überziehen, sondern entsorgen und ein neues benutzen.
- Wenn Sie Gleitmittel benutzen möchten, achten Sie darauf, nur kondomgeeignete Mittel zu benutzen (Gleitmittel auf Wasserbasis), da andere Mittel das Kondom beschädigen könnten.
- Werden im Bereich von Penis oder Vagina Medikamente oder andere Mittel angewendet, fragen Sie Ihren Arzt bzw. Apotheker nach deren Verträglichkeit mit Kondomen.
- Achtung: Die Verwendung von Intimschmuck während der Benutzung des Kondoms bringt ein erhöhtes Risiko der Beschädigung des Kondoms mit sich.

- Nach dem Samenerguss das Kondom erst abrollen, wenn kein Kontakt mehr zum Partner besteht. Beim Herausziehen des Glieds halten Sie bitte ggf. das Kondom am Ringsansatz fest, um ein vorzeitiges Abrutschen während des Erschlaffens des Penis zu verhindern.
- Gebrauchte Kondome gehören in den Abfall, nicht in die Toilette oder in die Landspüle. Bitte entsorgen Sie gebrauchte Kondome, indem Sie sie ggf. einwickeln und in einen geschlossenen Abfallbehälter geben. **Aufbewahrungshinweise:** Kondome sollten kühl, trocken und vor Hitze sowie direkter Sonneneinstrahlung geschützt aufbewahrt werden. Nach dem auf der Umverpackung oder der Siegelfolie angegebenen Datum sollten Sie das Kondom nicht mehr benutzen.
- Nebenwirkungen und Unverträglichkeiten:** Kondome sind eine rein mechanische Barriere und greifen nicht in den Organismus ein. Kondome aus Naturkautschuk-Latex sollten nicht von Personen verwendet werden, die eine Allergie gegen Latex haben oder deren Haut empfindlich auf Latex reagiert. Bei auftretenden Unverträglichkeiten konsultieren Sie bitte unbedingt Ihren Arzt und verwenden Sie sicherheitshalber latexfreie Kondome. **Schutz vor Ansteckung und Empfängnis:** Kein Verhütungsmittel kann einen 100%igen Schutz gegen die Infektion mit sexuell übertragbaren Krankheiten oder vor Empfängnis bieten. Kondome gehören jedoch bei richtiger Anwendung zu den sichersten Verhütungsmitteln überhaupt. Zu alternativen Verhütungsmitteln und bei Fragen zum Schutz vor Ansteckungen konsultieren Sie bitte Ihren Arzt oder wenden Sie sich an eine Beratungsstelle.

EN **How to use Glyde condoms** **Use condoms only once - do not reuse!**

- Open the condom foil carefully. Take care not to damage the condom with fingernails, rings or body jewelry.
- Do not unroll the condom before putting it on. Unrolling the condom before use may damage it.
- Put the condom on before any contact occurs between the penis and the partner's body.
- Gently hold the reservoir tip of the condom between thumb and forefinger (this makes sure there is no air trapped in it) and unroll the condom onto the erect penis, rolling smoothly all the way down.
- After you have put on the condom, add plenty of lubricant if desired; take care only to use water-based, condom-friendly lubricants because others might damage the condom.
- Withdraw the penis from your partner soon after ejaculation, before the erection goes down. Hold the rim of the condom round the penis so that the condom does not slip off during withdrawal; this should prevent spillage.
- After withdrawal, take care not to touch the vaginal area with either the penis or the condom.
- If the condom breaks or slips off during intercourse don't ejaculate inside your partner, withdraw immediately.
- Check with a doctor or a pharmacist about the compatibility of condoms and topical medicines applied to the penis, vagina or rectum.
- Storage:** Store condoms below 25 degrees C in a cool dry place away from direct sunlight. Do not use the condom after the use-by date indicated on the foil or package. Dispose of used condoms by wrapping and putting in a garbage bin. Do not flush down toilet.
- Side-Effects and Incompatibility:** Condoms are a mechanical barrier and do not interfere with your organism. However, condoms made from natural rubber latex should not be used by people having an allergy or cross-allergy against latex or whose skin reacts or aches when getting in touch with latex. If in doubt, consult your physician as soon as possible and use non-latex condoms.
- Prevention of Pregnancy and STI Transmission:** Although no contraceptive can guarantee 100% effectiveness, condoms when properly used can help prevent pregnancy and reduce the risk of AIDS and the spread of many sexually transmitted infections (STIs), but cannot totally eliminate the risk of acquiring these diseases. STIs as the name suggests are usually contracted as a result of sexual contact. Any person evidencing symptoms should consult their doctor, STI/GUM clinic or hospital as soon as possible.

FR **Utilisation des préservatifs Glyde** **N'utilisez les préservatifs qu'une seule fois!**

- Ouvrez l'emballage avec précaution. Evitez tout endommagement avec vos ongles, vos bijoux ou autres objets pointus – vous risquez en effet d'endommager non seulement l'emballage mais également le préservatif.
- Pincez l'extrémité du préservatif (le réservoir) entre le pouce et l'index. Placez le au bout de votre sexe et déroulez le jusqu'à la base du sexe en érection tout en maintenant le réservoir. Si votre sexe n'est pas circoncis, repoussez tout d'abord la peau du pénis.
- Remarque : pour une protection parfaite, mettez toujours le préservatif AVANT tout premier contact avec les parties génitales du partenaire. Si vous avez mis le préservatif à l'envers, ne le retournez PAS pour le réutiliser, mais éliminez le et prenez-en un nouveau.
- Si vous souhaitez utiliser du gel lubrifiant, veillez à n'utiliser que des produits appropriés pour les préservatifs (gels ou crèmes à base d'eau) étant donné que d'autres produits risquent d'endommager le préservatif.
- Si des médicaments ou d'autres produits sont appliqués dans le domaine du pénis ou du vagin, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien pour en connaître leur compatibilité avec les préservatifs.
- Attention : d'éventuels bijoux intimes présentent un risque élevé d'endommagement du préservatif.
- Après éjaculation, ne déroulez le préservatif qu'une fois qu'il n'existe plus aucun contact avec les parties génitales du partenaire. Pour vous retirer, maintenez toujours le bord du préservatif afin d'éviter tout glissement précoce durant le ramollissement du pénis.
- Des préservatifs utilisés doivent être jetés dans la poubelle, et non pas dans les toilettes. Jetez les préservatifs utilisés dans une poubelle fermée, emballez le éventuellement dans un Kleenex ou autre semblable.
- Consignes pour la conservation: Les préservatifs doivent être conservés à un endroit frais, sec et protégé contre la chaleur et les rayons directs du soleil. Ne plus utiliser le préservatif après la date de péremption indiquée sur l'emballage ou sur la feuille de scellage.
- Efets secondaires et réactions allergiques: Les préservatifs sont une barrière purement mécanique et n'ont donc aucun effet sur l'organisme. Des préservatifs en latex naturel ne doivent pas être utilisés par des personnes allergiques au latex ou si leur peau est sensible au contact avec du latex. En cas d'incompatibilités, vous devez consulter votre médecin et pour plus de sécurité, nous vous recommandons d'utiliser des préservatifs sans latex.
- Protection contre infections et grossesses: Aucun moyen contraceptif ne peut offrir une protection 100% contre des infections sexuellement transmissibles ou bien contre la grossesse. Toutefois les préservatifs, dans la mesure où ils sont utilisés correctement, font tout de même partie des moyens contraceptifs les plus fiables. Pour toutes informations sur des moyens contraceptifs alternatifs ou en cas de questions sur la protection contre des infections, consultez votre médecin.

- Abrire con cuidado el envoltorio plastificado. Evitar dañarlo con las uñas, con joyas u otros objetos punzantes - éstos no sólo podrían dañar el envoltorio, sino también el preservativo mismo.
- Sujetar el reservorio entre el dedo pulgar y el dedo índice, colocar el preservativo sobre el miembro en erección, y con la otra mano, desenrollarlo hacia abajo con cuidado. Para mayor seguridad, bajar antes el prepucio.
- Nota: el preservativo debe ponerse ANTES del primer contacto con los genitales de la pareja para que ofrezca una protección total. Si el preservativo se ha colocado, por descuido, al revés, por favor, NO darle la vuelta y volverlo a poner, sino desecharlo y utilizar uno nuevo.
- Si se quiere utilizar un lubricante, asegurarse de utilizar sólo sustancias adecuadas para preservativos (geles o cremas lubricantes con base acuosa), ya que las demás sustancias podrían dañar el preservativo.
- Si en la zona del pene o de la vagina se utilizan medicamentos u otras sustancias, pregunte a su médico o farmacéutico sobre su compatibilidad con los preservativos.
- El uso de joyas íntimas durante el uso del preservativo conlleva un riesgo elevado de dañar el preservativo.
- Tras la eyaculación, retirar el preservativo únicamente cuando ya no exista contacto con la pareja. Al quitar after the condom of the pene, si es necesario, sujetar el preservativo por el anillo, para evitar que se salga antes de tiempo al ponerse flácido el pene.
- Los preservativos usados se deben tirar a la basura y no al váter o a la calle. Dado el caso, envolver el preservativo utilizado y tirarlo a un cubo de basura con tapa.
- Instrucciones de conservación: Los preservativos se deben guardar en lugar fresco, seco y protegidos del calor, así como de la radiación directa del sol. No se debe utilizar el preservativo una vez haya pasado la fecha de caducidad indicada en el envase exterior o en el envoltorio plastificado precintado.
- Efectos secundarios e intolerancia: Los preservativos son una auténtica barrera mecánica y no penetran en el organismo. Los preservativos de látex de caucho natural no deben ser utilizados por personas que sean alérgicas al látex o cuya piel sea sensible al contacto con el látex. En caso de que se produzca intolerancia, por favor, consulte al médico o a su médico y utilice, por seguridad, preservativos libres de látex.

Prevenção de contágios y contracepción: Ningún método de protección ofrece un 100 % de protección frente al contagio de enfermedades de transmisión sexual o frente al embarazo. Los preservativos, no obstante, si se utilizan adecuadamente, están entre los métodos de prevención más seguros. Para informarse sobre métodos de prevención alternativos y en caso de dudas sobre la prevención de contagios, consulte a su médico.

PT **Instruções para o uso de preservativos Glyde** **Use preservativos uma única vez - não reutilize!**

- Abra a embalagem do preservativo cuidadosamente. Tenha cuidado para não danificar o preservativo com as unhas, anéis ou piercings.
- Não desenrole o preservativo antes de colocá-lo. Desenrolar o preservativo antes do uso pode danificá-lo e tornar mais difícil colocá-lo.
- Coloque o preservativo antes de qualquer contacto entre o pénis e o corpo da parceira.
- Segure delicadamente o reservatório na ponta do preservativo, entre o polegar e o dedo indicador (isso garante que não há bolhas de ar aprisionadas), e desenrole o preservativo sobre o pénis erecto deslizando suavemente até a sua base.
- Após colocar o preservativo, caso queira adicionar lubrificante, tome cuidado para utilizar apenas produtos à base de água e compatíveis com o preservativo, pois caso contrário, este pode ser danificado.
- Retire o pénis ainda erecto da sua parceira logo após a ejaculação. Segure a borda do preservativo em volta do pénis de maneira que o preservativo não escape durante a retirada, assim evita o derramamento do esperma.
- Após a retirada, tome cuidado para não tocar na área vaginal com o pénis ou o preservativo.
- Se o preservativo furar ou escorregar durante o acto sexual, não ejacule dentro de sua parceira e retire o pénis imediatamente.
- Verifique com um médico ou farmacêutico a compatibilidade dos preservativos com os medicamento tópicos aplicados ao pénis, vagina ou recto.
- Armazenamento:** Conserve os preservativos a temperaturas abaixo de 25 °C, em local fresco, seco e protegido da luz solar directa. Não use o preservativo após o vencimento do prazo de validade indicado na embalagem. Efeitos colaterais e incompatibilidade: Preservativos são um barreira mecânica e não interferem no seu organismo. Porém, preservativos feitos de látex natural não devem ser utilizados por pessoas que têm alergia ao látex ou cuja pele reage ou dói quando entra em contacto com este. Se estiver em dúvida, consulte seu médico o mais breve possível e utilize preservativos sem látex.
- Prevenção de gravidez e transmissão de ISTs:** Embora nenhum método contraceptivo seja 100% eficaz, preservativos utilizados correctamente podem ajudar a prevenir a gravidez e reduzem o risco de transmissão de SIDA e de várias outras infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), mas não podem eliminar totalmente o risco de adquirir essas doenças. ISTs, como o nome sugere, são contraídas geralmente como resultado de contacto sexual. Qualquer pessoa com sintomas aparentes deve consultar o seu médico, clínica de IST/urologia ou hospital, o mais rápido possível.
- Ajuda e informações:** Mais informações podem ser obtidas junto a respectiva organização ou seu país.

- Aprire il preservativo attentamente. Attenzione e non danneggiare il preservativo con le unghie, anelli o gioielli per il corpo.
- Non srotolare il preservativo prima di indossarlo. Srotolare il preservativo prima dell'uso può danneggiarlo e sarà più difficile da indossare.
- Mettere il preservativo prima che si verifichi il contatto tra il pene ed il corpo del/della partner.
- Tenere con delicatezza la punta del preservativo tra il pollice e l'indice (questo fa in modo che non si intrappoli aria) e srotolare il preservativo sul pene eretto, facendolo scorrere verso il basso.
- Dopo aver messo il preservativo, aggiungere lubrificante se lo si desidera, attenzione ad usare solo lubrificanti a base d'acqua, compatibili con il preservativo poiché è possibile danneggiarlo.
- Ritirare il pene dal partner subito dopo l'eiaculazione, prima che si perda l'erezione. Tenere il lato del preservativo attorno al pene in modo che il preservativo non scivoli durante la fase di ritiro; questo evita che ci siano perdite.
- Dopo il ritiro, fare attenzione a non toccare l'area vaginale con il pene o il preservativo.
- Se il preservativo si rompe o scivola durante il rapporto sessuale, non eiaculare dentro il/la partner e ritirare immediatamente.
- Chiedere al medico o al farmacista la compatibilità dei preservativi e farmaci topici applicati al pene, vagina o retto.

Ajuda e informações: Mais informações podem ser obtidas junto a respectiva organização ou seu país.

IT **Istruzioni per l'uso dei preservativi Glyde** **Usare i preservativi solo una volta - non riutilizzare!**

- Aprire il preservativo attentamente. Attenzione e non danneggiare il preservativo con le unghie, anelli o gioielli per il corpo.
- Non srotolare il preservativo prima di indossarlo. Srotolare il preservativo prima dell'uso può danneggiarlo e sarà più difficile da indossare.
- Mettere il preservativo prima che si verifichi il contatto tra il pene ed il corpo del/della partner.
- Tenere con delicatezza la punta del preservativo tra il pollice e l'indice (questo fa in modo che non si intrappoli aria) e srotolare il preservativo sul pene eretto, facendolo scorrere verso il basso.
- Dopo aver messo il preservativo, aggiungere lubrificante se lo si desidera, attenzione ad usare solo lubrificanti a base d'acqua, compatibili con il preservativo poiché è possibile danneggiarlo.
- Ritirare il pene dal partner subito dopo l'eiaculazione, prima che si perda l'erezione. Tenere il lato del preservativo attorno al pene in modo che il preservativo non scivoli durante la fase di ritiro; questo evita che ci siano perdite.
- Dopo il ritiro, fare attenzione a non toccare l'area vaginale con il pene o il preservativo.
- Se il preservativo si rompe o scivola durante il rapporto sessuale, non eiaculare dentro il/la partner e ritirare immediatamente.
- Chiedere al medico o al farmacista la compatibilità dei preservativi e farmaci topici applicati al pene, vagina o retto.

Conservazione: Conservare i preservativi sotto i 25 gradi C in un luogo asciutto e fresco lontano dalla luce diretta del sole. Non usare il preservativo dopo la data di scadenza indicata sul foglio o pacchetto.

Effetti collaterali e incompatibilità: I preservativi sono una barriera meccanica e non interferiscono con l'organismo. Comunque, i preservativi in lattice di gomma naturale non dovrebbero essere usati da persone allergiche al lattice o a cui pelle reagisce o duole a contatto con il lattice. In caso di dubbio, consultare il medico non appena possibile e usare preservativi non a base di lattice. **Prevenzione contro la gravidanza e le malattie a trasmissione sessuale:** Sebbene nessun contraccettivo possa garantire un'efficacia al 100%, i preservativi usati correttamente possono aiutare a evitare la gravidanza e ridurre il rischio di AIDS e la diffusione di molte infezioni sessualmente trasmissibili (STI) ma non possono eliminare totalmente il rischio di contrarre queste malattie. STI sono le malattie contratte come risultato del contatto sessuale, qualsiasi persona che accusa i sintomi dovrebbe consultare il medico, clinico STI/GUM o ospedale non appena possibile. **Come ottenere aiuto e consigli:** Maggiori informazioni possono essere ottenute presso la rispettiva organizzazione nel vostro paese.

EL **Οδηγίες χρήσης προφυλακτικών Glyde** **Χρησιμοποιείτε τα προφυλακτικά μόνο μία φορά!**

- Ανοίξτε τη συσκευασία προσεκτικά. Αποφύγετε βλάβες από τα νύχια, τα κοσμήματα ή άλλα αιχμηρά αντικείμενα που θα μπορούσαν να βλάψουν όχι μόνο τη συσκευασία, αλλά και το ίδιο το προφυλακτικό.
- Κρατήστε τη φουσκωτά μετωπί αντίχειρα και δείκτη και τοποθετήστε το προφυλακτικό στο πέος σε στύση, προτού το ξετυλίξετε προσεκτικά με το άλλο χέρι. Για ασφάλεια, θα πρέπει να τραβήξετε προηγουμένως πίσω την ακροβυστία.
- Το προφυλακτικό θα πρέπει να έχει τοποθετηθεί καλά ΠΡΙΝ την πρώτη επαφή με τα γεννητικά όργανα του συντρόφου, ώστε να προσφέρει κατάλληλη προστασία. ΜΗΝ γυρίζετε από την άλλη πλευρά ένα προφυλακτικό που έχει αναποδογυρίσει κατά λάθος και μην το ξανά φοράτε, απορρίψτε το και χρησιμοποιήστε καινούριο.
- Εάν θέλετε να χρησιμοποιήσετε λιπαντικά, φροντίστε να χρησιμοποιήσετε μόνο κατάλληλα για το προφυλακτικό μέσα (λιπαντικά με βάση το νερό), διότι άλλα μέσα μπορεί να το καταστρέψουν.
- Εάν στην περιοχή του πέους ή του κόλπου χρησιμοποιούνται φάρμακα ή άλλα μέσα, συμβουλευθείτε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας ως προς τη συμβατότητα τους με το προφυλακτικό.
- Προσοχή: Η χρήση κοσμημάτων στην περιοχή κατά τη χρήση του προφυλακτικού επιφέρει αυξημένο κίνδυνο βλάβης του προφυλακτικού.
- Μετά την εκσπερμάτωση, ξετυλίξτε το προφυλακτικό μόνο αφού δεν υπάρχει πλέον καμία επαφή με το σύντροφο. Κατά το τράβηγμα το μορίου, κρατήστε σταθερό το προφυλακτικό από το δαχτυλίδι, ώστε να εμποδίσετε πρόωγη ολίσθηση κατά τη χαλάρωση του πέους.
- Τα χρησιμοποιούμενα προφυλακτικά πρέπει να απορρίπτονται στα απορρίμματα, όχι στην τουαλέτα ή σε εξωτερικούς χώρους. Απορρίψτε τα προφυλακτικά τυλιγμένας τα κα βάζοντάς τα σε ένα κλειστό δοχείο απορριμμάτων.

Οδηγίες φάλαξης: Τα προφυλακτικά πρέπει να φυλάσσονται σε χώρο δροσερό, στεγνό και προστατευμένο από τη θερμότητα και την άμεση ηλιακή ακτινοβολία. Με τη λήξη της ημερομηνίας που αναγράφεται στην προστατευτική συσκευασία ή στη μεμβράνη σφραγίσως δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείτε πλέον το προφυλακτικό. **Παρενέργειες και ασυμβατότητες:** Τα προφυλακτικά είναι ένα καθαρά μηχανικό προστατευτικό μέσο και δεν επηρεάζουν τον οργανισμό. Τα προφυλακτικά από φυσικό καουτσούκ (λατέξ) δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται από άτομα με αλλεργία στο λατέξ ή με δέρμα που αντιδρά με ευαισθησία κατά την επαφή με το λατέξ. Σε περίπτωση που εμφανιστούν προβλήματα, συμβουλευθείτε οπωσδήποτε το γιατρό σας και χρησιμοποιήστε για λόγους ασφαλείας προφυλακτικά χωρίς λατέξ. **Προστασία από μεταδοτικά νοσήματα και σύλληψη:** Κανένα αντιουλληπτικό μέσο δεν παρέχει 100% προστασία από σεξουαλικώς μεταδιδόμενες ασθένειες ή τη σύλληψη. Πάντως, τα προφυλακτικά, εφόσον χρησιμοποιούνται σωστά, αποτελούν το ασφαλέστερο αντιουλληπτικό μέσο. Σχετικά με τα άλλα αντιουλληπτικά μέσα και για απορίες ως προς την προστασία από μεταδοτικά νοσήματα, συμβουλευθείτε το γιατρό σας ή απευθυνθείτε σε συμβουλευτικά κέντρα.

NL **Instructies voor het gebruik van Glyde condoms** **Gebruik condoms nooit meer dan een keer!**

- Open de folieverpakking voorzichtig. Voorkom beschadigen door vingernagels, sierraden of andere scherpe voorwerpen – hierdoor kan niet alleen de verpakking maar ook het condom zelf beschadigd raken.
- Houd het reservoir tussen duim en wijsvinger vast en plaats het condom op het stijve lid; rol vervolgens met de andere hand het condom omhoog. Trek voor alle zekerheid eerst de voorhud naar achteren.
- Opmerking: Voor absolute bescherming moet het condom VOOR het eerste contact met de genitaliën van de partner worden aangetrokken. Mocht je per ongeluk een condom binnenstebuiten hebben aangetrok-

ken, dan dien je dit condom weg te gooien en een nieuw condom te pakken. Je mag een binnenstebuiten afgerold condom NIET omdraaien en opnieuw gebruiken.

- Wil je glidmiddel gebruiken, let dan goed op dat je alleen maar glidemiddel gebruikt dat geschikt is voor gebruik met condoms (glij-gels op waterbasis), omdat andere middeltjes het condom kunnen beschadigen.
- Als er in het gebied van de penis of de vagina medicijnen of andere middeltes worden gebruikt, dan dient u bij uw arts of apotheker na te vragen of deze door condoms worden verdragen.
- Let op: Door het gebruik van intiemoesmetica tijdens het gebruik van het condom ontstaat er een groter risico voor beschadiging van het condom.
- Na het ejaculeren mag je het condom pas afrollen als er geen contact meer is met de partner. Houd het condom bij het naar buiten halen van het lid vast aan de ronde rand bovenaan. Zo voorkom je dat het condom bij het verslappen van de penis per ongeluk afglijdt.
- Gebruikte condoms horen bij het afval, niet in de toilet of in de open lucht. Gooi gebruikte condoms zorgvuldig weg, d.w.z. pak ze eventueel in en doe ze in een gesloten afvalcontainer.
- Bewaartips: Condoms altijd koel en droog bewaren, buiten direct zonlicht houden. Gebruik het condom niet meer na de op de afsluitende folieverpakking vermelde, uiterste houdbaarheidsdatum.

Bijwerkingen en allergische reacties: Condoms vormen een puur mechanische barrière en hebben geen invloed op het organisme. Condoms van natuurlijke latex mogen niet worden gebruikt door mensen met een latexallergie of een huid die gevoelig reageert op contact met latex. Bij eventuele, allergische reacties dien je direct contact op te nemen met je arts en voor alle zekerheid latexvrije condoms te gebruiken. **Bescherming tegen besmetting en zwangerschap:** Geen enkel anticonceptiemiddel vormt een 100% afdoende bescherming tegen de overdraagbaarheid van seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's) of tegen zwanger worden. Condoms behoren bij correct gebruik echter tot de veiligste anticonceptiemiddelen die we kennen. Voor alternatieve anticonceptiemiddelen en bij vragen over bescherming tegen soa's dien je contact op te nemen met je arts.

DA **Instruktioner for brug af Glyde kondomer** **Kondomer må kun bruges én gang!**

- Åbn folien forsigtigt. Undgå at beskadige den med negle, smykker eller andre spidse genstande – det kan både ødelægge folien og selve kondomet.
- Tag fat i kondomets reservoir med tommel- og pegefinger og sæt det på den stive penis, før du forsigtigt ruller det på med den anden hånd. Træk for en sikkerheds skyld først foruden tilbag.
- Bemærk: Tag kondomet på FOR penis rører ved partneres konsdele, for at opnå den største beskyttelse. Hvis du kommer til at vende kondomet forkert, må du IKKE vende det om og tage det på igen, men skal smide det væk og bruge et nyt.
- Hvis du vil benytte glidemidler skal de være kondom-egnede (glide-gelé- eller creme på vandbasis), da andre midler kan ødelægge kondomet.
- Hvis der anvendes medicin eller andre midler i området omkring penis eller vagina, så spørg din læge eller på apoteket om du må bruge kondomer sammen med dette middel.
- OBS: Brugen af intimsmykker giver en øget risiko for at beskadige kondomet, mens du bruger det.
- Rul kondomet af efter sædafgangen, men først når penis ikke længere rører ved partnerens konsdele. Når du trækker penis ud, så tag fat hele vejen rundt om enden af kondomet, så det ikke glider af for tidligt, når penis bliver slap.
- Brugte kondomer skal smides i affaldsbeholder, og ikke i toiletlet eller i naturen. Pak f.eks. det brugte kondom ind og smid det i en lukket affaldsbeholder.

Opbevaring: Kondomer bør opbevares koldt og tørt og skal beskyttes mod varme og direkte sol. Kondomet bør ikke benyttes efter den dato, der er angivet på den udvendige emballage og folien. **Bivirkninger og allergiske reaktioner:** Et kondom er en ren mekanisk barriere og påvirker ikke organismen. Kondomer af naturgummi/latex bør ikke anvendes, hvis man er allergisk overfor latex, eller hvis huden reagerer allergisk ved kontakt med latex. Kontakt din læge i tilfælde af allergiske reaktioner og benyt for en sikkerheds skyld et kondom uden latex.

Beskyttelse mod kønssygdomme og graviditet: Ingen svangerskabsforebyggende midler beskytter 100 % mod seksuelt overførte sygdomme eller graviditet. Kondomer hører dog til et af de sikreste svangerskabsforebyggende midler overhovedet, hvis de anvendes korrekt. Hvis du har spørgsmål vedrørende beskyttelse mod kønssygdomme eller alternative svangerskabsforebyggende midler så kontakt din læge.

NO **Bruksanvisning for Glyde-kondomer** **Kondomene skal bare brukes én gang!**

- Åpne folieemballasjen varsomt. Unngå at emballasjen blir skadet av fingernegler, smykker eller andre

skarpe gjenstander. Disse kan utover forpakningen også skade selve kondomet.

- Hold tuppen mellom tommelen og pekefingeren og sett kondomet på det erigerte lemmet før du ruller det forsiktig ned med den andre hånden. Trekk for sikkerhets skyld forhuden bakover før kondomet tres på.
- Merk: For å oppnå sikker beskyttelse må kondomet være tredd helt på FOR du kommer i kontakt med kjønnsorganene til partneren din. Er kondomet ved en feiltagelse satt på med innsiden ut, skal det IKKE vrís riktig og tres på, men kastes og nytt kondom må da brukes i stedet.
- Ønsker du å bruke et glidemiddel, skal det sørges for at kondomet tåler dette glidemiddelet (vannbasert glidemiddel), for andre midler kan skade kondomet.
- Brukes legemidler eller andre midler i området rundt penis eller vagina, må du først spørre din lege eller på apoteket om kondomer kan brukes sammen med disse.
- OBS: Brukes intimsmykker sammen med kondomet, øker faren for at kondomet går i stykker.
- Eter sædutløsningen skal kondomet først ruller av når du ikke lenger har kroppskontakt. Hold fast på rullen på kondomet mens lemmet trekkes ut for å unngå at det sklir av for tidlig når penisen blir slapp.
- Brukte kondomer skal kastes i søppelet, ikke i toaletter eller i naturen. Brukte kondomer skal evt. pakkes inn i noe for de kastes i en søppelette med lokk.

Tips til oppbevaring: Kondomer bør oppbevares kjølig, tørt og beskyttes mot direkte sollys. Kondomet bør ikke brukes etter holdbarhetsdatoen angitt på den ytre forpakningen eller folien. **Bivirkninger eller allergier:** Kondomer er mekaniske barrierer og de griper ikke inn i kroppen. Kondomer laget av naturlig gummitateks bør ikke brukes av personer med allergi mot lateks, eller med hud som reagerer ømteintlig på lateks. Konsulter alltid lege og bruk for sikkerhets skyld lateksfrie kondomer i tilfelle det oppstår allergi. **Beskyttelse mot smitte og graviditet:** Det fins ingen prevensjonsmidler som gir 100% beskyttelse mot smitte av seksuelt overførbare sykdommer eller graviditet. Kondomer som brukes riktig er likevel blant de prevensjonsmidler som gir best beskyttelse. Opplysninger om andre prevensjonsmidler eller spørsmål knyttet til beskyttelse mot smitte kan fås hos legen eller på et opplysningskontor.

SV **Anvisning för användning av Glyde-kondomer** **Använd kondomen bara en gång!**

- Öppna folieförpackningen försiktigt. Undvik skador genom naglar, smyckesdelar eller andra spetsiga föremål – dessa kan inte bara skada förpackningen, utan också själva kondomen.
- Håll behållaren mellan tumme och pekfinger och placera kondomen på den styva lemman, innan ni försiktigt rullar på den med den andra handen. För försiktighets skull drar ni först tillbaka förhuden.
- Anvisning: Kondomen ska sättas på INNAN den första kontakten med er partners genitalier, för att få ett säkert skydd. Om ni råkar sätta på kondomen vänd på avigsidan, ska ni INTE vända den och sätta på den på nytt, utan kassera den och använda en ny.
- Om ni vill använda glidmedel, ska ni tänka på att bara använda glidmedel lämpliga för kondomer (vattenbaserat), eftersom andra medel kan skada kondomen.
- Om ni använder mediciner eller andra medel i området vid penis eller vagina, bör ni fråga läkare eller apotekare om hur dessa påverkar kondomen.
- Observera: Om man använder intimsmycken tillsammans med kondomen, innebär det en ökad risk för skador på kondomen.
- Efter sädesavgången rullar man först av kondomen, när ingen kontakt längre finns. Då man drar ut lemman kan man ev. hålla fast kondomen vid ringen, för att förhindra att kondomen glider av penis för tidigt.
- Använda kondomer hör till avfall och ska inte hanna i toaletten eller i naturen. Avfallshantera använda kondomer genom att ni lindar in dem och lägger dem i en sluten avfallsbehållare.

Förvaringsanvisningar: Kondomer förvaras svalt och torrt och bör inte utsättas för direkt solstrålning eller hetta. Efter angivet datum på förpackningen eller folien, ska kondomen inte användas. **Bivirkningar och överkänslighet:** Kondomer är en rent mekanisk barriär och påverkar inte organismerna. Kondomer av naturkautschuklateks ska inte användas av personer som har allergi mot latex eller vars hud reagerar känsligt i kontakt med latex. Om överkänslighet uppträder ska ni omedelbart konsultera läkare och använd för säkerhets skull latexfria kondomer. **Skydd mot smitta och befruktning:** Inga preventivmedel kan erbjuda ett 100%-igt skydd mot smitta av sexuellt överförbara sjukdomar eller mot befruktning. Kondomer tillhör dock de säkraste preventivmedlen, om de används på rätt sätt. Vid frågor om alternativa preventivmedel eller om skydd mot smitta, konsultera er läkare eller vände er till sjukvårdsupplysningen.

FI **Glyde-kondomien käyttöohje** **Kondomit ovat kertakäyttöisiä!**

- Avaa kondomipakkaus varovasti. Varo vaurioittamasta sitä kynsillä, korunosilla tai muilla terävillä esineillä – voit vaurioittaa pakkauksen ohella itse kondomia.

- Pidä kondomin kärkeä peukalon ja etusormen välissä ja sijoita kondomi jäykän elimen ympärille ja rullaa se sitten varoen toisella kädellä peniksen päälle. Veda varmuuden vuoksi esinahan siitä ennen tkaakset.
- Huomautus: Kondomi täytyy pukea elimen päälle ENNEN kumppanin sukupolielimiin kosketamista, jotta taataan varma suojaus. ÄLÄ käännä vahingossa väärinpäin puettaa kondomia ympäri ja pue sitä uudelleen, vaan hävitä se ja käytä uutta.
- Jos haluat käyttää liukuvoiteita, varmista, että käytät vain kondomikäyttöön sopivia voiteita (vesipohjaisia liukuvoiteita), sillä muut voiteet voivat vahingoittaa kondomia.
- Jos peniksen tai emättimen alueella käytetään lääkintäaineita tai muita aineita, tiedustele lääkäriltä tai apteekkarilta niiden yhteensopivuutta kondomien kanssa.
- Huomio: Intiimikorun käyttö kondomien yhteydessä lisää kondomin vaurioitumisen vaaraa.
- Rullaa kondomi irti siemensyöksyn jälkeen vasta, kun et ole enää kosketuksissa kumppaniin. Kun irrotat kondomin elimestä, pidä kondomista tarvittaessa kiinni rengasosasta, jotta estät sen luiskahamisen irti liian aikaisin erektion hävitessä.
- Käytetyt kondomit kuuluvat roskiin, eikä vessaan tai ympäristöön. Hävitä käytetyt kondomit kietomalla ne kokoon ja laittamalla ne suljettuun jäteastiaan.
- Säilytysohjeet: Kondomit täytyy säilyttää viileässä, kuivassa ja kuumuudelta sekä suoralta auringonvalolta suojattuin. Kondomeja ei saa enää käyttää, kun niiden pakkaus on muovissa oleva päivävmäärä on kulunut umpeen. Sivuvaiikutukset ja herkkyydet: Kondomit ovat pelkästään mekaanisia esteitä eivätkä ne vaikuta elmistöön. Lateksiallergiasta kärsivien ja lateksikosketukselle herkkien henkilöiden tulisi välttää luonnonkumi-lateksista valmistettujen kondomien käyttöä. Jos ilmenee herkkyyksiä, ota ehdottomasti yhteyttä lääkäriin ja käytä varmuuden vuoksi lateksivapaita kondomeja. Suojaus sukupoli-taudeilta ja raskaudelta: Mikään ehkäisyväline ei voi suojata sataprosenttisesti sukupoli-taudeilta tai raskaudelta. Kondomit ovat kuitenkin oikein käytettyinä yksi varmistusta ehkäisykeinoista. Ota yhteyttä lääkäriin tai neuvontaanme, jos kaipaat vaihtoehtoisia ehkäisyvälineitä tai jos sinulla on kysyttävää sukupoli-taudeilta suojauksesta.

TR **Glyde prezervatiflerini kullanan talimat** **Prezervatileri sadece bir kez kullanın!**

- Folyo ambalajı dikkatlice açın. Tımak, takı veya diğer sivri maddelerden hasar görmesini önleyin. Bunlar sadece ambalaja değil prezervatife de zarar verebilir.
- Diğer elinizle prezervatifi dikkatlice aşağı doğru çekmeden önce, rezervuarı baş ve işaret parmaklarınızın arasında tutarak prezervatifi serlesen penise takın. Güvenli olması için (sünneti değilseniz) sünnet derisini önceden geriyce çekmeniz gerekir.
- Not: Güvenli bir korunma sağlamak için prezervatifi, partnerinizin cinsel organı ile ilk temastan ÖNCE takılması gerekir. Yanlışlıkla ters takılan bir prezervatifi ÇEVİRMEYİN ve yeniden takmayın, aksine inha edin ve yenisini takın.
- Kayganlaştırıcı kullanacaksanız, yalnızca prezervatife uygun madde olmasına dikkat edin (su bazlı kayganlaştırıcı), çünkü diğer maddeler prezervatife zarar verebilir.
- Penis veya vajina bölgesinde ilaç veya baskı baskı maddeler kullanılmışsa, bunların prezervatife uygun olup olmadığını doktorunuza ya da eczacınıza sorun.
- Dikkat: Prezervatif kullanımı esnasında cinsel bğlelerde takılar varsa, bunlar prezervatifiin zarar görme riskini artırır.
- Boşalma sonrasında, artık partnerinizle bir temas olmayacaksa prezervatifi yuvarlayın. Penis geri çekerken, penisin sümmesi esnasında prezervatifiin zamansız olarak kayıp çıkmasını önlemek için gerekirse prezervatifi halkasından sıkıca tutun.
- Kullanılmış prezervatileri tualete veya çöpeye atmayın, çöpe atın. Kullanılmış prezervatileri bertaraf ederken icabında bunları sarmalayın ve uygun kapalı bir çöp kutusuna koyun.
- Saklama bilgileri:** Prezervatifi serin ve kuru şekilde, ısı ve doğrudan güneş ışınlarından korunarak saklanmalıdır. Ambalaj veya kapatma folyosunda belirtilen tarih ağıldıktan sonra, prezervatileri artık kullanımanız gerekir. **Yan etki ve hassasiyetler:** Prezervatifer tamamen mekanik bariyerlerdir ve organizmaya etki etmezler. Doğal kauçuk lateks prezervatiferler, lateks karşı alerjisi olan veya cildi lateks karşı hassasiyet gösteren kişiler tarafından kullanılmamalıdır. Ortaya çıkan hassasiyetlerde derhal doktorunuza başvurun ve her ihtimale karşı lateks içermeyen prezervatifi kullanın.
- Bulaşıcı hastalıklar ve hamile kalmaaya karşı koruma:** Hiçbir korunma yöntemi, cinsel yoldan bulaşan hastalıklara ya da hamile kalmaaya karşı %100 korunma sağlamaz. Fakat prezervatifer doğru kullanıldığında en güvenli hamileliken korunma araçları arasındadır. Hamileliken korunmada alternatif yöntemler ve bulaşıcı hastalıklar konusunda lütfen doktorunuza veya ilgili danışma yerlerine başvurun.